

DCMホームページでも

「防災特集公開中」



今動こう! 防災対策

家族を守る!

— 2024年 保存版 —



やさきツイホーム・ホームセンター



防災意識の向上に貢献 **防災士**とは
※DCM全体で125名(2024年1月時点)が取得

特定非営利活動法人日本防災士機構による民間資格。防災意識の向上や技術の練磨に携わっています。災害時では避難や救助・救命、避難所の運営などを地域自治体など公的な組織やボランティアの人達と協働して活動します。

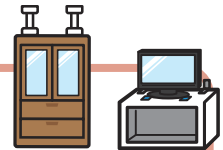
防災対策とは

今動どう

1 地震に備えた対策を！

まず、**命を守る、けがを防ぐ対策**が必要です。家具だけでなく、冷蔵庫やテレビなどの家電製品の**転倒防止対策も重要**です。寝室、リビング、キッチンなど滞在時間が長いところから対策を考えましょう。

▶ P03・04をCheck!

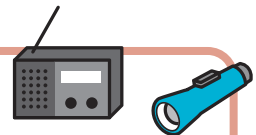


今動どう

2 防災バッグに備えたいもの！

水・非常食、モバイルバッテリー、ランタン、電池、トイレ対策用品といった**避難生活に必要なものは必須**です。また、避難所での生活は様々な感染症のリスクがあるため、マスク、アルコール除菌液などの**衛生用品**も備えておきましょう。

▶ P07・08・09・10・11・12・13・14・18をCheck!



今動どう

3 工夫した非常食の備蓄！

パン、お米、カップラーメンなどの「炭水化物」中心ではなく、**栄養バランスを配慮して**備えましょう。また日常とは異なる状況下で**ストレスにより食欲が無くなる**場合があります。普段食べ慣れたもの、好きなものも含めると良いでしょう。

▶ P11・12をCheck!

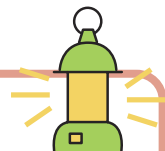


今動どう

4 在宅避難を想定しておく！

灯りの確保として、**ランタンも準備**しておきましょう。室内においては、懐中電灯より周囲を照らすランタンが便利です。ランタンはひとつではなく、リビング、トイレ、キッチンなど**複数個(最低3つ)**があると良いでしょう。

▶ P09をCheck!



今動どう

5 地域の方との交流は大事！

実際に災害が起きると、日常の備えや意識がとても重要になってきます。また災害は自分だけで乗り越えられるものではありません。日頃から、**地域の方との助け合いやコミュニケーション**が大切です。

▶ P17をCheck!



家族を守る3つの備え

災害はいつどこで発生するのか分かりません。
大切な家族の命とくらしを守るために、今すぐ防災対策を始めましょう。

知る

災害から命を守るには、まず「知る」ことが大切です。
防災に関する正しい知識だけでなく、防災訓練に参加するなど経験から得られる知識も大切です。



避難所・避難ルート



「避難場所」と「避難所」の違いを知っていますか？

災害の種類によっても避難するべき場所は異なります。

避難場所

災害時、命の安全を確保するために一時的に緊急避難するための避難先

避難所

災害によって家に戻れなくなった人たちを一時的に受け入れて保護する施設



また、災害時はいつもの道が使えない可能性もあります。いくつかのルートを想定し、**避難ルートを確認**しておくと安心です。

避難所を調べる

自治体のHPから避難場所を確認できるほか、全国の避難所がまとめられているサイトもあります。

防災ポータル
逃げるための情報
自治体の防災
ページを集めた
リンク集です。



ハザードマップ



災害種別ごとに確認

ハザードマップとは、土地の成り立ちや地盤の特徴、過去の災害をもとに**被災想定区域**や**災害発生リスク**を記したものです。

台風・風水害時、地震の場合など被害によって異なるので、ハザードマップは**災害種別ごと**に確認しましょう。

災害リスクを調べる

各自治体から配布されたり、自治体のHPから入手もできます。また下記のサイトも便利です。

わがまち
ハザード
マップ



重ねる
ハザード
マップ



最新の 防災情報

防災力をアップデート

災害は、一度備えれば安心ではありません。防災の常識やアイテムは常に新しくなります。いざという時に適切な行動が起これるように**防災知識を身につけ、防災力をアップデート**しましょう。

情報を集める

普段から知ってほしい情報や災害時に必要な情報が整理されたポータルサイトがおすすめです。

防災ポータル

国土交通省のポータルサイト。各自治体へのリンクも掲載。



話し合う

災害時の対応について、家族で話し合しましょう。
また、家族の状況・構成は時間とともに変わります。定期的話し合うことが重要です。



安否確認方法を話し合う



家族との連絡手段は**複数用意**しておく

様々なサービスがあるので、あらかじめ**優先順位を決めておく**ことが大切です。

●災害用伝言板「web171」

伝言情報(テキスト)の登録/確認ができます。災害用伝言ダイヤル(171)と連携しています。



●災害用伝言ダイヤル「171」

▶巻末をCheck!

- メールやSNS
- 携帯電話会社提供の災害掲示板
- 勤務先の安否確認システムなど



お子さんの避難について話し合う



日頃から災害についての話をしておく

お子さんが学校などで被災した場合の対応を家族で相談しましょう。まず、**学校などの避難方針を確認**し、それをもとに連絡方法やお迎え方法など**家族の避難方針を確認**し、みんなで共有しておきましょう。

お子さんの進学や成長に伴って、避難方針は変わります。**定期的な見直しは必須**です。

備える

防災は「衣」「食」「住」全てに関わります。
生活全般を見直し、自分にあった、家族にあった災害への備えを心がけましょう。



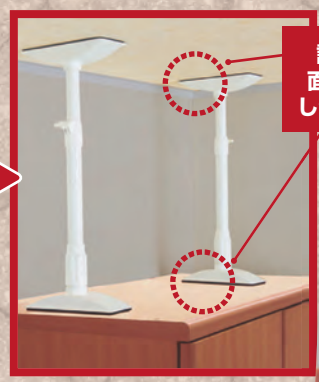
◀くらしにあった防災用品を次のページからご紹介します

！ 転倒防止は地震対策の基本

天井や家具を
傷つけない
突っ張りタイプ

地震 火災

日頃使っている
家具が脅威に！



設置面の
面積が広く
しっかり固定



耐圧約140kg
アイリスオーヤマ
家具転倒防止伸縮棒
「突っ張りタイプ」 2本入

M 取付範囲:
約40~
60cm
1,580円
(税込1,738円)
4905009434657

ML 取付範囲:
約50~
80cm
1,680円
(税込1,848円)
4905009511426

L 取付範囲:
約60~
100cm
1,880円
(税込2,068円)
4905009434664

大きな家具は上から固定！



ネジキギ不要
貼るだけ
タイプ

粘着ゲルと特殊ベルト
で転倒防止

約400~500ℓ冷蔵庫に対応
キタリア
スーパータックフィット
冷蔵庫用
(TF-VCB-RE-4B)
4,280円
(税込4,708円)
490647720402



工事不要
家具と壁に
貼るだけ
タイプ

耐震・防振・防ズレ
超粘着固定マット！

2枚で60kg以下取付可能
キタリア
スーパータックフィット
(TF-L) L
2個入
2,980円
(税込3,278円)
4906477001303



工事不要
家具と壁に
貼るだけ
タイプ

貼るだけで
簡単耐震補強

60kg以下取付可能
ノムラテック
ネバロック
ノーマルタイプ
(NS-229) 2個入
2,080円
(税込2,288円)
4909314111012

背の低い家具は下から固定！



テレビや置物
などの固定に
粘着マット

TVや置物等の
転倒防止に！

耐荷重
4枚で約100kg
アイリスオーヤマ
転倒防止粘着マット
約5×5cm
4枚入
1,180円
(税込1,298円)
4905009699575



超粘着
固定耐震
マット

幅の細い脚に最適！

耐荷重
1枚で約10kg
キタリア
タックフィット
(TF-10100-5) 約10×100mm
6枚入
1,880円
(税込2,068円)
4906477113808



家具の
前倒れ
防止

家具の前面下部に
差し込む

アイリスオーヤマ
家具転倒防止プレート
(JTP-90)
約奥行4.5×長さ90×厚さ1cm
1,680円
(税込1,848円)
4905009486786

家具の移動に



100kgの重い物でも
19kgの力で持ち上げができる！

台車耐荷重
約100kg
リフター能力
約150kg
家具の持ち上げと
移動がラクラク！

らくらくヘルパーセット
(LP-200N)
2,280円
(税込2,508円)
4986927006782

重ねた家具を固定

家具の連結に！



キタリア
タックフィット
連結シート
(TFS-1120)
4枚入
1,280円
(税込1,408円)
4906477112108



30年以内の発生率
「南海トラフ」
約70~80%
「首都直下」
約70%程度
*内閣府・防災情報のページより



地震・火災

水害

防災バッグ

停電

非常食

トイレ

防災アウトドア

自治体



対策は急務!

家具の転倒・落下・移動が原因の地震負傷者は全体の

約30~50%にも!

東京消防庁「令和5年度版 家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」より



家具の転倒・落下・移動のリスク

- けが ●避難経路の阻害 ●火災

対策の基本

- 背の高いタンスなどの家具は上から固定
- パソコンやテレビなどは下から固定
- 引き出しも固定

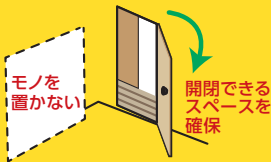


部屋の中を見直し、安全な自宅をつくる

ドア付近に背の高い家具を置かない

重たいものは家具の上に置かない

寝室に家具を置かない



引き出しのある家具も危険!

揺れを検知開き戸を自動ロック

ノムラテック
スーパー
ひらかんゾー
1,980円
(税込2,178円)
4909314211668

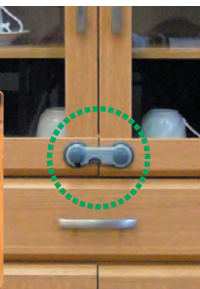
食器棚用耐震ロック



手動ロックも可能

揺れによる開き戸をしっかりとロック!

開き戸
ロック!!
(TSL-001)
628円
(税込690円)
4903757271241



タンスの引き出しや開き戸をロック!

セーフティ
ストッパー
マルチ
ミニタイプ
2個入
748円
(税込822円)
4560261140199



取り付けカンタン
粘着テープ付



家庭火災が起きたら?



初期消火は発生から3分以内に!

1 火事を知らせる → 2 初期消火 → 3 避難する

火が天井に昇ってしまいそうな場合はすぐに避難を



地震は料理中にも起こるかもしれない

使用期限-3年
メティプラン
消せる
魔法の杖
(MP-II)
1,080円
(税込1,188円)
4582448980060



天ぶら油火災にそっと入れるだけ

箱のまま入れられる

劣化による破裂リスクが少ない蓄圧式

蓄圧式だから消化器の大敵である湿気を完全にシャットアウト

ヤマト蓄圧式消火器

放射時間:約12秒
①(FM1000X) 3型

4,980円
(税込5,478円)
4931554007381

放射時間:約12秒
②(FM1200X) 4型

5,480円
(税込6,028円)
4931554007398

放射時間:約14秒
③(FM3000X) 10型

5,980円
(税込6,578円)
4931554008142

使用期限 5年

使用期限 10年

使用期限 10年



身近な天ぶら鍋、くすかごカーテン及びクッションの初期消火に

放射時間 約28秒
放射距離 約3~5m

マルヤマエクセル
エアゾール式
簡易消火具
消す兵衛
neo

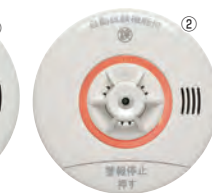
1,480円
(税込1,628円)
4941735250789



音と光で知らせる火災警報器

寝室・リビングに

台所に



ニッタン
住宅用火災警報器

引きひも付

①煙式
けむたんちゃん10
(KRG-1D-X)
4560163501449

②熱式
ねつたんちゃん10
(CRG-1D-X)
4560163501500

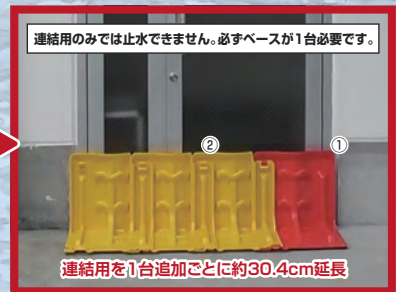
各2,480円
(税込2,728円)

※専用リチウム電池DC3V

土のうより軽くて、設置がしやすい

水圧による止水

水害 すいがい



重ねて収納できるコンパクト止水板

重量:約1.5kg
我が家の防波堤みずからまもる君
①ベース用 約幅41.5×奥行41×高さ39.5cm
4595643042136
②連結用 約幅41.5×奥行41×高さ39.5cm
4595643042143
各 **6,480円**
(税込7,128円)

必要な部材をまとめて収納できいざという時すぐに使用可能

明和グラフィア
水害時に役立つ止水シートセット (SSS-1025)
シートサイズ: 約高さ100×長さ250cm
約幅2.4mまでの開口部に対応
4,980円
(税込5,478円)
4977932265165

セット内容
●シート(100×250cm)/1枚 ●止水テープ/1巻 ●養生テープ/1巻 ●まくら土のう袋/5袋 ●土のう袋/4袋

急な豪雨の際に簡単に設置ができる防水板

厚さ:約3mm
折りたたみ式水止めシート (OBS-4090)
1枚サイズ:約幅70×奥行40×高さ50cm
3枚セット
19,800円
(税込21,780円)
4571102572215

あらかじめの備えで家を守る

より糸式天然ゴム芯採用の強化タイプ
耐荷重(1本あたり) 約15kg
ホールドオン
バンジーコード
樹脂製フック
25cm 4本入
①(HDN3335) ブラック ②(HDN3342) ホワイト
各色 **1,080円**
(税込1,188円)
4580333501680 4580333501697

簡易ハトメ具の決定版
耐荷重(1個):約100kg
ホールドオン
マルチクリップ
MIDI
4個入
①(HDN0274) ブラック ②(HDN0314) ホワイト
各色 **1,280円**
(税込1,408円)
4580333501628 4580333501635

間仕切りや雨よけ敷物としても
ラミネート生地が厚く軽くて丈夫
DCM
ブルーシート
約3.6×5.4m
1,680円
(税込1,848円)
4589429922460

水を入れるだけ設置も撤去も簡単
昭光物産
シートウエイト
①シングル 約43×44.5cm 約82
②ダブル 約43×83cm 約162
1,080円 (税込1,188円) 4573557260013
1,480円 (税込1,628円) 4573557260020

ブルーシートの押さえに紐で結束し固定

DCM
簡易土のう袋
約48×62cm 約26ℓ 50枚
1,180円
(税込1,298円)
4589429862124

使用動画はこちら!

DCM
水で膨らむ土のう袋
約幅30×奥行20×高さ20cm 3枚入
1,780円
(税込1,958円)
4589429921739

土・砂不要! 水を含ませるだけですぐに使えます
約15kgまで膨らむ

DCM
水で膨らむ土のう袋 ロング型
約幅90×奥行15×高さ15cm 1枚入
1,280円
(税込1,408円)
4573489587905

ロングタイプ

過去10年間に
約98%の市町村で
水害・土砂災害が!
内閣府・防災情報のページより

土のうとブルーシートで玄関の浸水対策

積み方ポイント **1** ブルーシートを合わせて使う
扉を覆い上から土のうを積む

積み方ポイント **2** 土のうを隙間なく並べる
1段目と2段目を交互に積む



地震・火災

水害

防災バッグ

停電

非常食

トイレ

防災アウトドア

自治体

避難・脱出時に

折りたたみが
できるので
収納に便利



呼び笛(ポケット付)
フローティング
ベスト
5,980円
(税込6,578円)
4582329830088

サイド面のガラスを割って
車外へ脱出



BAL
ブレイクハンマー
(No.636)
1,980円
(税込2,178円)
4960169006366

付属品
●ハンマーホルダー
●面ファスナー

被災後の復旧作業に

防雨型なので
雨天時の
屋外使用も



4口 コンセント定格
2P/15A/125V
ハタヤ
レインボーリール
(SS-20)
20m
6,480円
(税込7,128円)
4930510405612

直径約10ミリの
粒形物も通過OK

最大吐出量
50Hz:150ℓ/分
最大吐出量
60Hz:140ℓ/分

工進
汚水
水中ポンプ
(PSK-53210) 50Hz
4971770390607
(PSK-63210) 60Hz
4971770390614

各 24,800円
(税込27,280円)
※お住いの周波数をご確認下さい



安全標識・
区画整理用
として



DCM
標識ロープ
約太さ10mm×長さ20m
598円
(税込657円)
4573330626661

割れたガラスが危険な凶器に

安心を貼る!地震・台風・防災用!ガラスの飛散防止フィルム!



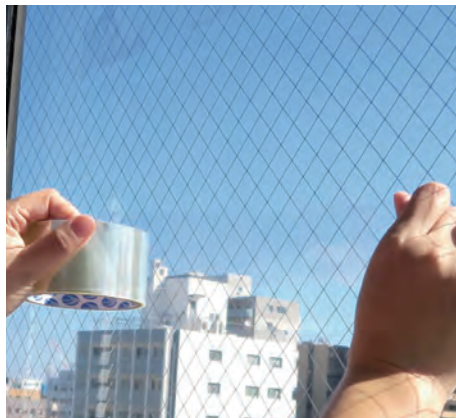
ガラス飛散
防止フィルム
(凸凹ガラス用)
(WFO08)
約92×90cm
1,980円
(税込2,178円)
4903757259713

台風や地震などのガラスの
災害対策に

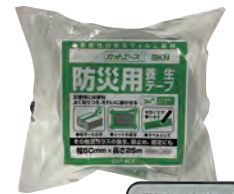


①
ガラスの
飛び散り
抑止テープ
約50mm×10m
①透明ガラス用
398円
(税込437円)
4978832061154

②
凸凹ガラス専用
580円
(税込638円)
4978832061161



柔軟性のあるフィルム基材
養生・仮止め・固定に



手で簡単に切れる



光洋化学
カットエース
防災用養生テープ
約幅50mm×長さ25m
498円
(税込547円)
4512787202011

薄くて軽くて扱いやすい
窓のキズ保護や水漏れ防止に



明和グラビア
災害時に役立つ
防水シート
(SBS-2025)
約200×250cm
980円
(税込1,078円)
4977932265158

けがから 身を守る備え

飛散防止フィルムは、
ガラスが割れるのを
防ぐだけでなく、
飛び散りや破片の
落下を防ぐものです。

被災時は足元が危険!

ベルトを巻いて
固定できるので
走ってもぬげにくい

防護板入
ぬげにくい
安全スリッパ
(ABO-13L)
L (適応サイズ:27cmまで)
1,980円
(税込2,178円)
4962644784615

身のまわりの 水処理に 水に置くだけ パツ!と吸収

厚さ:約0.3cm
防災人
水たまり
吸水シート
(BMS-002)
1枚サイズ:約36×55cm
7ℓ×5枚入
1,280円
(税込1,408円)
4904601995061



生活に最低限必要な30点セット

DCM
限定



防災 バッグ

一人に一袋、準備を!

避難時に

- 緊急用ホイッスル
- ラバー手袋
- 2WAYランタン



衛生対策

- 歯ブラシ3本 ●綿棒20本 ●マスク3枚
- 携帯トイレ3個 ●ティッシュ



便利アイテム

- 圧縮袋
- ナップサック
- ポリ袋45ℓ×3枚
- 圧縮タオル20枚
- 非常用給水バッグ5ℓ



身体を休める

- アルミシート
- エア枕
- アルミブランケット
- レインポンチョ
- アイマスク
- ポディタオル



- ハサミ ●筆記用具セット
- クリアポーチ ●防水ソフトポーチ
- 乾電池式USBバッテリー

お取り寄せ
商品

YAMAZEN

防災バッグ30点セット

(YBG-30DRB)

約幅32×奥行16×高さ43cm

4,480円

(税込4,928円)

4983771099311

食事の補助に

- ラップ ●紙皿3枚 ●プラカップ5個
- 割り箸5膳 ●スプーン&フォーク



●リュックサック

最大容量
約18ℓ

防災マニュアル付

アイリスオーヤマ

防災リュックセット

(BRD16)

約幅34×奥行17.5×高さ48cm

9,980円

(税込10,978円)

4967576500210

水や非常食まで入った充実の16点セット

- ウォータータンク10ℓ ●保存水2ℓ ●ランタン ●からだ拭きシート ●ウェットティッシュ
- 携帯おにぎり(鮭) ●携帯おにぎり(昆布) ●長期保存単3電池20本パック
- 電池式充電器(ポート: type-A×1、USBケーブルは別売)
- エイドキット(絆創膏、綿棒、コットン、ワンタッチ包帯)
- ラジオ付きハンディライト ●ティッシュ
- アルミシート ●マスク7枚入り
- 携帯トイレ5回分 ●リュックサック

最大容量
約26ℓ



すぐに持ち出せるように!

家族構成や
年齢・性別で
必要なものは異なる



地震・火災

水害

防災バッグ

停電

非常食

トイレ

防災アウトドア

自治体



「もしものときに生きてくる!」防災バッグ、普段の備え



定期的な見直しとカスタマイズ

見直し ひとつひとつ出して状態を確認

- 食品・水などの賞味期限
- 電池、携帯トイレなどの使用期限

カスタマイズ 家に戻れないことを想定

- 保険証や身分証・預金番号などのコピー
- 小銭を含めた現金
- 家族の連絡先や写真



子ども・高齢者などにはさらに配慮を

子どもがいる家庭 成長により変わる!

- ミルク・おむつ・おしりふき
- おもちゃなど子どもが安心できるもの

高齢者がいる家庭 使い慣れたものを!

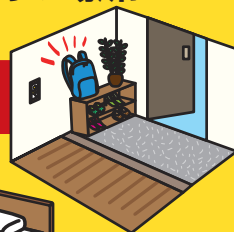
- 大人用紙おむつ・杖など
- 持病のための処方薬、お薬手帳など



バッグに入れた際に重くなりすぎないようにしましょう

取り出しやすい場所に分散配置

玄関・リビングなど



寝室には懐中電灯や靴

自分に合った防災バッグを見つけよう!

転がす・背負う シチュエーションにあわせた便利な防災バッグ



YAMAZEN
リュック&キャリー型
防災バッグ30点セット
(YKB-30R)
約幅34×奥行27×高さ43cm
(キャリー-最長時-高さ約90cm)



セット内容

- リュックバッグ ●キャリー ●フックロープ2P ●ツイストアップランタン ●緊急携帯トイレ3P
- レインポンチョ ●給水タンク15ℓ ●綿棒20本 ●予備袋 ●割り箸5膳 ●紙皿3枚 ●ラップ
- ブラカップ5P ●簡易エアーマット ●ティッシュ1P ●ポディタオル1P ●ポリ袋45ℓ3枚
- 歯ブラシ3本 ●マスク3枚 ●綿ロープ7m ●アルミブランケット ●ミニカッターナイフ
- ナップサック ●空気入れ ●ラバー手袋 ●EVAサンダル ●ホイッスル ●アルミシート
- 防災筆記セット ●コロタイヤカバー

7,980円
(税込8,778円)
4550533074680

役立つ3種類の防災セット



YAMAZEN
安心防災
3点セット
(YBH-3)
2,480円
(税込2,728円)
4550533004120

セット内容

- 給水タンク15ℓ:ノズルコックタイプハンドル2本付/開閉キャップ付/外寸約42×45cm
- 携帯トイレセット:5回分(トイレチェア・凝固剤×5個・トイレ用袋×5枚・廃棄用袋×5枚・収納バッグ×1枚)/耐荷重量約80kg/使用時サイズ約31×27×31cm
- ランタンライト:2WAYで使える/単3乾電池3個使用(別売)収納時サイズ約幅8.5×奥行8.6×高さ4.8cm

防災バッグに早変わり!

お手持ちのリュックにセット

- ナップサック ●マスク3枚 ●アルミブランケット ●ポディタオル
- 2WAY懐中電灯 ●ホイッスル ●ラバー手袋 ●筆記用具セット
- 携帯トイレ3P ●紙皿3枚 ●給水バッグ5ℓ ●ラップ30cm×20m
- ブラカップ5P ●ティッシュ ●ポリ袋45ℓ3枚
- エア枕 ●レインポンチョ ●歯ブラシ3P
- スプーン&フォーク ●ミニカッター

YAMAZEN
ナップサック防災20点セット
(YBN-20)

2,480円
(税込2,728円)
4983771124792



屋外調理キット



TAKAGI
エマーゼンシー
調理ツールセット
3,980円
(税込4,378円)
4907052875593

セット内容

- 2合用メスティン×1 ●シェラカップ300ml×2
- メッシュトレー×1 ●折り畳みスプーン×1
- 折り畳みフォーク×1 ●折り畳みコンロ×1
- ウインドスクリーン×1 ●折り畳み包丁×1
- 折り畳みまな板×1

！ 一台二役が便利で役立つ

懐中電灯・ランタン
どちらでも使える

停電

ていでん



連続点灯時間
前照灯:約33時間
ランタン:約12時間
同時点灯:約7時間

明るさ
前照灯:30lm
ランタン:50lm

生活防水IPX4

DCM
ランタン
にもなる
LEDライト
(E-LL01(BK))
1,280円
(税込1,408円)
[4582319236029]
※単3電池×3本(別売)

多様な機能を使い分ける

手持ち懐中電灯

連続点灯時間
約11時間

明るさ:60lm

生活防水IPX4

DCM
収納できる
軽量LEDライト
(E-PL01(R))
998円
(税込1,097円)
[4582319200662]
※単3電池×4本(別売)

小物が収納できる!

手持ち懐中電灯

連続点灯時間
単1形:約65時間
単3形:約10時間

明るさ:約100lm

DCM
電池スペーサー付
ライト
(E-DSL21)
1,280円
(税込1,408円)
[4573489685281]

単1・単3の
どちらでも使える
電池スペーサー付

ヘッド部分
が光る
蓄光仕様

救助活動や
避難時の目安に

小型懐中電灯

携帯しやすい
コンパクトボディ

連続点灯時間
強:約5時間
弱:約11時間30分

明るさ
集光:80lm(強)-20lm(弱)
散光:130lm(強)-40lm(弱)

フォーカス機能付

防水仕様IPX7

DCM
LEDアルミライト
(E-AL11)
998円
(税込1,097円)
[4573489685007]
※単3電池×1本(別売)

電池残量
インジケータ付

小型懐中電灯

ライトとしても
ランタンとしても

連続点灯時間
約8時間

カラビナ付

DCM
ズームライト
(Z3N)
1,280円
(税込1,408円)
[4573489726939]
※単4電池×3本(別売)

小型懐中電灯

フォーカスヘッドを
回すことで
スポットからワイド
まで調節可能

連続点灯時間
約11時間

明るさ:320lm
(最大時)

ストラップ付

テスト用電池付

ジェントス
LEDライト
閃シリーズ
(SG-501)
3,480円
(税込3,828円)
[4950654050479]
※単3電池×2本

簡易懐中電灯

使用済みの
ペットボトルに
差し込むだけ

ネックホイッスル付

ペットボトル
ランタン
(tom-001)
848円
(税込932円)
[4573554760011]

首からかければ
暗闇でも安心!

両手が使えて作業がしやすい

点灯パターンが
選べるので
作業時に役立つ

生活防水IPX4

ELPA
LED
ヘッドライト
(DOP-HD701)
1,280円
(税込1,408円)
[4901087222933]
※単4電池×3本(別売)

連続点灯時間
中央+サイド:約6時間
中央HI:約11時間/中央LOW:約21時間

明るさ
中央+サイド:210lm
中央HI:145lm 中央LOW:40lm

**広範囲照射の
COB LED使用**

連続点灯時間
白色:3時間(Highモード)
赤色:10時間(Highモード)

明るさ
白色:400lm(Highモード時)
赤色:30lm(Highモード時)

耐塵・防滴(IP64準拠)

ジェントス
LED
ヘッドライト
(CB-443D-D)
2,780円
(税込3,058円)
[4950654048568]
※単4電池×3本(別売)

リビングや寝室など
3部屋以上に
分散しておく



地震・火災

水害

防災バッグ

停電

非常食

トイレ

防災アウトドア

自治体



避難

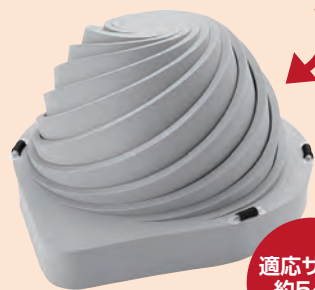
ひなん

まずは安全確保と情報収集

！ 軽量で子どもから高齢者まで使える



3ステップで簡単装着！



適応サイズ
約54~62cm

タイカ
でるキャップ (DC-C-01)
3,900円
(税込4,290円)
4571191315021

安全確保に

国家検定合格品
専用袋付

TOYO
【防災用】
折りたたみヘルメット
ブルーム
(No.100)
4,280円
(税込4,708円)
4962087108412

ひもを引くだけでヘルメットに早変わり！



場所を取らずに収納
コンパクトで
持ち運びしやすい



必要な時に
すぐ使える！

国家検定合格品

収納式
ヘルメット 3,980円
オサメット (税込4,378円)
(KGO-1) 4580491834002

緊急時に便利な
ライト+ホイッスル！

LED付
ホイッスル
(ALH-20)
478円
(税込525円)
4962644934300



保存期間：製造から約6年
発光時間：約10~12時間

ルミカ
防災用
簡易ライト
1本入 248円 (税込272円)
3本入 678円 (税込745円)
4967574301796 4967574301987

非常灯や危険箇所のマーカーに
水に濡れても光る



折り曲げる
だけで発光

情報収集に

4WAY電源 ワンセグ放送+AM/FM+LEDライト+サイレン

10年長期保管可能
防水防じんIP54
手回し・AC100V・乾電池・
モバイルバッテリーの4WAY電源

Qriom
長期保存型
手回し充電
テレビ+ラジオ 12,800円
(税込14,080円)
※単3電池×3本(別売) 4983771042447



電池 AM/FM

長時間の使用や防災用
常備ラジオとしても最適

付属品：イヤホンストラップ
ELPA
電池長持ちラジオ 1,780円
(税込1,958円)
※単3電池×2本(別売) 4901087221103



電池 or 家庭用電源 AM/FM+ワイドFM対応

選局しやすい
大きなダイヤル

OHM
AudioComm
ポータブル
ラジオ 2,780円
(税込3,058円)
〈RAD-T207S〉
※単1電池×3本(別売) 4971275309739



スマホの電源は必須！

LEDで電池残量がすぐわかる

OHM
モバイルチャージャー
20000mAh
(SMP-JV51W)
3,480円
(税込3,828円)
4971275511866

付属品
充電用ケーブル
(micro-B)
2台を同時に
充電可能



乾電池は多めの備蓄を

パナソニック
乾電池
エボルタNEO
単1形×4本パック 4549077898524
単3形×8本パック 4549077899057
単4形×8本パック 4549077898951

10年保存可能 災害時の
ストックにおすすめ



同梱品：
乾電池
エボルタNEO
単3形4個

パナソニック
乾電池式
モバイル
バッテリー
(BH-BZ40K)
1,980円
(税込2,178円)
4549980630525

乾電池で
スマホを
充電できる



OHM
フルサイズ
電池
アダプター 698円
(税込767円)
〈BT-Z1234V〉 4971275353589



災害の
種類を問わず
頭部の保護が重要

! 普段の食としても使える非常食

非常食 ひじょうしょく

心にじんわり昭和のおかず

賞味期限 **3年**
製造日より



IZAMESHI
しっかりおでん
498円
(税込537円)
4549373000997

野菜のうまみが溶け込んだ
ソースが決め手

賞味期限 **3年**
製造日より



IZAMESHI
煮込み
ハンバーグ
538円
(税込581円)
4549373006845

地震・火災
水害
防災バッグ
停電
非常食
トイレ
防災アウトドア
自治体

家族×7日分の備蓄を!

簡単に食べられるものを!

賞味期限 **7年**
※製造日より

水・調理・皿が不要!
一味違う食感と
美味しさを実現



スプーン付
HOZONHOZON
BOSAI SERIES
約280g

①洋風トマトごはん 4904768124311
②和風鯛ごはん 4904768124281
海鮮カレーごはん 4904768124335

各 **478円**
(税込516円)

賞味期限 **5年**
※製造日より

お湯または水を入れて
三角おにぎりが完成

戻し時間
お湯15分
水60分



尾西食品
携帯
おにぎり

①わかめ 42g 4970088140409
②鮭 42g 4970088140393
③五目おこわ 45g 4970088240116

各 **228円**
(税込246円)

賞味期限 **5年**
※製造日より

水またはお湯を
注ぐだけ

戻し時間
煮沸15分
水60分



スプーン付
アイリスフーズ
アルファ化米

100g

①わかめ御飯 4562403561480
②五目御飯 4562403561466

各 **348円**
(税込375円)

賞味期限 **3年**
※製造日より

国産米
アイリスフーズ
長期保存
バックごはん



180g×12食

2,180円
(税込2,354円)
4562403556646

賞味期限 **5年**
※製造日より

温めずに
食べられる



グリコ
常備用
カレー職人
中辛

170g×3パック

398円
(税込429円)
4901005206571

賞味期限 **3年**
※製造日より

国産さば使用



宝幸
さばひとロカット

190g

①水煮 4902431029321
②味噌煮 4902431029338

各 **258円**
(税込278円)

賞味期限 **5年**
※製造日より

ココロとカラダを
気づかう保存食



アイリスフーズ
災対食パウチ

①けんちん汁 250g 4562403561305
②豚汁 250g 4562403561312
③肉じゃが 220g 4562403561350

生野菜で
作りました

各 **348円**
(税込375円)

賞味期限 **5年**
※製造日より

生野菜を使用しており
具材たっぷり



セットが
お得!

アイリスフーズ
具たくさん
防災食セット

7食入

1,780円
(税込1,922円)
4562403561220

賞味期限 **5年**
※製造日より



Chef'sStock

①コク旨ポロネーゼ 240g 4550454699290
②ピリッと本格カレーうどん 250g 4550454699283

各 **688円**
(税込743円)

大規模災害発生時には
1週間分の備蓄が
望ましいとされている

首相官邸ホームページ
「災害が起きる前にできること」より

災害時の食事のとり方

クーラーボックスと
保冷剤の活用もおすすめ



1 食品のチェック
冷蔵庫などに保存されている食品
(その日食べる・翌日以降食べる)の整理、仕分けを

2 非常食は飽きないよう
バランスよく
様々なタイプの非常食の備えが重要





飲料水や缶詰めなどを使って、買い足す
ローリングストック法で消費しながら備蓄

- ローリングストック法のメリット**
- 普段から食べているものが災害時の食卓に並び、安心できる
 - 鮮度を保ちながら備蓄することができる
 - 非常食だけでなく、レトルト食品なども備蓄用として活用できる

7日間乗り切ることを想定した工夫と備えを!

1~2日目	冷蔵庫・冷凍庫の食材を活用	3~7日目	ローリングストック法で備蓄した非常食を活用
--------------	---------------	--------------	-----------------------

内閣府・防災情報のページより



種類を増やし飽きない工夫を!

<p>賞味期限 5年 ※製造日より</p> <p>缶入りとは思えないしっとりやわらかな食感!</p> <p>アスト 新食缶ベーカリー 100g ①Egg Free プレーン 4560154693757 ②黒糖 4560154692293</p> <p>各528円 (税込570円)</p> <p>ほのかな甘みでお子さまからお年寄りまで</p> <p>黒糖の風味を楽しめる深い味わい</p>	<p>賞味期限 5年 ※製造日より</p> <p>食べておいしく備えて安心</p> <p>コンベイトウ入り サンリツ ホームサイズカンパン 475g 998円 (税込1,077円) 4901830051124</p> <p>カンパン</p> <p>食べておいしく備えて安心</p>	<p>賞味期限 5年 ※製造日より</p> <p>風味豊かで香ばしい素朴な味わい</p> <p>サンリツ 缶入りカンパン 100g 238円 (税込257円) 4901830520002</p> <p>カンパン</p> <p>食べておいしく備えて安心</p>	
<p>賞味期限 5年 ※製造日より</p> <p>飽きのこないやさしい味わい</p> <p>YBC ルヴァンプライムスナック 〈保存缶〉S 39枚(13枚×3P) 458円 (税込494円) 4903015110282</p> <p>Levain PRIME</p>	<p>賞味期限 5年 ※製造日より</p> <p>ミルク風味の優しい味わい</p> <p>ブルボン 缶入ミルクビスケット 75g 258円 (税込278円) 4901360350186</p> <p>ミルクビスケット</p>	<p>賞味期限 5年 ※製造日より</p> <p>保存食として利用できる</p> <p>グリコ ビスコ保存缶 30枚入(5枚×6パック) 498円 (税込537円) 4901005532724</p> <p>ビスコ</p>	<p>賞味期限 5年 ※製造日より</p> <p>ぎゅっと野菜 350g分使用</p> <p>カゴメ 野菜一日これ一本 長期保存用 190g 150円 (税込162円) 4901306066034</p> <p>野菜350g分使用</p>

! 飲料水はひとり1日3リットル必要!

最低3日分
できたら**7日分以上**の備えを
3人家族の場合

1人 3リットル × 7日分 × 3人分

= 63リットル

2リットルペットボトル
約**32本分**必要!



保存期限 5年
※製造日より

丈夫なボトル使用

長期保存水

490ml	490ml×24本	2L	2L×6本
98円 (税込105円) 4939505131215	2,334円 (税込2,520円) 4939505931211	168円 (税込181円) 4939505120417	1,006円 (税込1,086円) 4939505920413



大規模災害が起きたら…3人家族の場合

約105回分のトイレの備えが必要!



家屋が無傷でも排水管の損傷や断水によってトイレが使えなくなることがあります。

●携帯トイレ備えの目安

1人1日
5回分

×

(1週間)
7日分

×

家族の
人数分

●水道復旧までの日数

東日本大震災
21日

阪神淡路大震災
43日

※避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン内閣府(防災担当)

内閣府:防災情報のページ
兵庫県:阪神淡路大震災の支援・復旧状況より

トイレ
といれ

自宅のトイレを非常用トイレに

汚物袋+凝固剤

そのまま広げて
洋式便器に被せるだけ

サニタクリーン
簡単トイレ 3,280円
(20枚入) (税込3,608円)
[4537816311403]



凝固剤

計量スプーン付

ケンコー

水を素早く固める!!
便利な凝固剤 2,280円
(CP-350A) 350g (税込2,508円)
50回分 [4969919200368]

※汚物袋は付属していません。



オシッコをすばやく
固める凝固剤付

サンコー
トイレ非常用袋
(R-40)
10回分

1,680円
(税込1,848円)
[4973381585519]



サンコー
非常用
トイレの凝固剤
(R-30)
10回分

448円
(税込492円)
[4973381585410]

※汚物袋は付属していません。



大容量タイプだから自治体の備えに最適



ケンコー
ベンリー袋
50回セット防臭袋プラス
(BI-50V)

5,980円
(税込6,578円)
[4969919200450]

セット内容
●蓄便袋
●便秘剤(消臭・殺菌剤入9g)

災害時や断水時にすぐに使える
トイレ処理用凝固剤と汚物袋のセット



アイリスオーヤマ
トイレ
処理用
凝固剤

6,980円
(税込7,678円)
[4967576551366]

100回分
セット

セット内容
●凝固剤×100
●汚物袋×102

ひとりずつに配れるから
便利で衛生的



YAMAZEN

配れる
簡易トイレ
(YZKT-125)

125
回分
(5回×25人分)

12,800円
(税込14,080円)
[4983771208065]

水を使用せず、素早く固めて
臭いを抑える携帯トイレ



YAMAZEN

緊急簡易
トイレ
(YGT-15)

998円
(税込1,097円)
[4550533043624]

セット内容
●凝固剤15袋
●汚物用袋15枚
●処理用袋3枚
●トイレ常設用袋1枚

長期備蓄のために開発されたトイレトーパー

防カビ、防水、耐光性の真空パック包装



備蓄用
トイレトーパー
①(MST-101) 70m巻
298円
(税込327円)
[4979105100013]



②(LT-103)
200m巻×4ロール
2,180円
(税込2,398円)
[4979105700008]

1日の
トイレ回数を
数えておこう!



地震・火災

水害

防災バッグ

停電

非常食

トイレ

防災アウトドア

自治体

屋外に避難した時の簡易トイレ・携帯トイレ

これ一つで応急トイレに

可燃ゴミとして
処理可能

携帯トイレ
ほっとトイレ
標準パック
(HT-001)

1回分
648円
(税込712円)
4560372840148



セット内容

- 処理剤(ほっとイレタブレット)×1
- ビニール袋(黒色)×1 ●ポケットティッシュ×1
- ポンチョ(黒色)×1 ●型紙×1
- 汚物持ち運び用巾着袋×1 (2重、緑色)

かぶるだけの目隠しポンチョ付



サンコー
非常用
簡易トイレ
(R-39)

5回分
2,780円
(税込3,058円)
4973381585502



セット内容

- トイレ本体1個 ●凝固剤5個 ●汚物袋5枚
- 簡易ポンチョ1枚

水がなくても使える!



ケンコー
段ボール製
簡易トイレ
ブルマルⅢ
(PM3-5)

5回分
2,080円
(税込2,288円)
4969919200238



セット内容

- 畜便袋5枚 ●便凝固剤5砲 ●持ち運び袋5枚
- 便器1基 ●便座1枚

汚物を衛生的に処理

特殊フィルム採用で
消臭&抗菌

丸山製作所
消臭抗菌袋
約45ℓ

5枚入
298円
(税込327円)
4941735924581



すぐに廃棄できない時に
ゴミを密封・圧縮



- 防疫
- 防臭
- 省スペース

スライダースチック
防災圧縮袋
(BOA-5P)
約50ℓ

5枚入
1,980円
(税込2,178円)
4997858231105



フード付きだから
顔も隠せる



ケンコー
ベンリー
ポンチョ
(1PC-40)

1枚
598円
(税込657円)
4969919200283



※トイレ本体は付属してありません。

もしもの時に備えて安心

防災士 監修

明和グラフィ
消臭・
抗菌効果に
優れた
水のいらない
簡易トイレ

20回分
2,480円
(税込2,728円)
4977932265141



セット内容

- トイレ用袋20枚
- 処理用袋2枚 ●凝固剤20個

心と身体の健康を保つ衛生ケア

身体

簡単に髪と頭皮の
汚れを取り除く

ファイントゥデイ
フレッシュ
「ドライシャンプー」
150ml

448円
(税込492円)
4901872841974



水やタオルを使わずに拭きだけ
頭皮を清潔に保つ

本田洋行
ドライ
シャンプー
手袋タイプ

5枚入
548円
(税込602円)
4580235600191



いつでもどこでも
外シャンプー

花王
メリットDAY+
ドライシャンプー
シート

12枚入
398円
(税込437円)
4901301406095



災害時や屋外での
からだ拭きに



からだふき
ポディータオル
12枚入
728円
(税込800円)
4537816325806

オーラル

お得な
大容量タイプの
洗口液

アース製薬
モンダミン
プレミアムケア
1300ml

980円
(税込1,078円)
4901080507716



指サック型の歯磨きシート

本田洋行
フィンガー
ウェッティ

60枚入
698円
(税込767円)
4580235600337



水が使えないときの オーラルケアの備え

少量の水でも使えるもの・液体ハミガキなど
避難生活でも使えるオーラルケア用品の備えも必要。
また、唾液を出すためによく噛んで食べる、
食後に少量の水やお茶で口をすすぐといった対策も有効。

健康を
維持するための
対策

避難場所でのプライバシー確保にも

防災 アウトドア



パッと広げるだけで
簡単設置

開閉可能な
背面メッシュ窓



紫外線約95%カット
DCM
ポップアップテント **3,980円**
床面サイズ:約幅200×
奥行220(148+72)cm
高さ:約126cm
(税込4,378円)
4573489617930



身体を休める

保温性の高いマイクロファイバー綿で軽量

丸洗い可
使用温度目安:約12℃~
DCM
コンパクト
シュラフ
約幅80×長さ190cm
2,480円
(税込2,728円)
4573489547794



ダブルファスナーで
足元も開閉可能

コンパクト収納

いざというときにすぐに使える

耐荷重:約90kg
アイリスオーヤマ
エアベッド
(ABD-1N)
約幅73×奥行191×
厚さ22cm
2,480円
(税込2,728円)
4967576249263



専用
ポンプ付

プライベート空間の確保に

非常時のトイレや
着替え用のテントとして

立ったまま
着替えが
出来る



約高さ
190cm

1人用
コード+ポケット付
転倒防止ペグ付
YAMAZEN
着替えテント
(CCT-190D(GY))
約幅104×奥行104cm
4,980円
(税込5,478円)
4983771181047



快適に食事をつくるために

専用キャリングケース付で
持ち運びしやすい

頑強ボディで
風にも強い

イワタニ
カセットフー
タフまる Jr.
(CB-ODX-JR)
8,980円
(税込9,878円)
4901140904868



火を使わず
水を注ぐだけで
簡単湯沸し

最大1ℓまで加熱可能
湯わかし
BOX
基本セット
(UWB-A1)
1,980円
(税込2,178円)
4991649060318



セット内容
●保温袋 ●専用発熱剤×2
●ファスナー袋 ●カップ付スパウト袋

湯わかし
BOX
専用
発熱剤
(UWB-P1)

2個
980円
(税込1,078円)
4991649060325



カセットコンロと
セットで備蓄

イワタニ
カセットガス **728円**
(税込800円)
(250g×3本組)
4901140923838



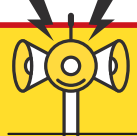
タンク内部に手を入れて洗えるから清潔

20ℓ
ウォッシュャブルタンク
ナチュラルタイプ
(WASH-N20L)
約幅24.5×
奥行35.5×
高さ32.5cm
998円
(税込1,097円)
4980356000908



便利な
コック付

高い耐久性が
あるので
防災用品に◎



トランクカーゴを活用!

トランクカーゴに防災アイテムを収納しておく、被災時にスムーズに避難しやすくなります。シンプルなデザインなのでお部屋の雰囲気も崩さず、リビングやダイニングなど目に見える位置に置くことができます。

頑丈な
収納ボックス
腰かけにも!

50ℓ
天板耐荷重:約100kg
DCM
トランクカーゴ **3,280円**
約幅60×奥行39×
高さ37cm
(税込3,608円)
4573489505305



地震・火災

水害

防災バッグ

停電

非常食

トイレ

防災アウトドア

自治体

災害の長期化に備える

お取り寄せ商品

USB出力搭載

富士倉

**2WAY
モバイル
ソーラーパネル**

(BA-SP40W)

17,800円

(税込19,580円)

4580390323324



スマホなど
3台同時に
ダイレクト
充電できる



最大出力40Wで
モバイル
バッテリーに
充電

持ち運びに便利な
大容量モバイル電源

**42000
mAh**

モバイル
充電回数
約**15**回分

ACコンセント×2
USB出力×3
DCピン出力×3

富士倉

**小型モバイル
バッテリー**

(BA-155)

24,800円

(税込27,280円)

4580390322471



[Jackery ポータブル電源 300 Plus]と
[Jackery SolarSaga 40 Mini]を組み合わせたセット

お取り寄せ商品

Jackery Japan

**ポータブル電源
ソーラーパネルセット**

(300Plus+40W miniセット)

45,300円

(税込49,830円)

810105522051



大容量のため緊急時のバックアップ
電源として

約**1264
Wh**

モバイル
充電回数
約**65**回分

お取り寄せ商品

Jackery Japan

**ポータブル電源
1000Plus**

(JE-1000C)

152,700円

(税込167,970円)

810105522204



※ソーラーパネルは付属していません

被災時、クルマが避難場所になることも

ダッシュボードの中や
シート・ドアのポケット
等に収納しやすい



クルマに
避難することも
想定しておく

明和グラビア

防災グッズ

車載用

11点セット

2,980円

(税込3,278円)

4977932279490



セット内容

- 消臭効果に優れた水のいらない簡易トイレ5回分
- ポーチ入り携帯防災対策7点セット
(ポーチ、アルミブランケット、ひも付きホイッスル、LEDライト、カラヒナ、圧縮タオル、対策マニュアル)
- 着替えやトイレに使える目隠しポンチョ
- 軍手 ●緊急脱出用ハンマー



車内を快適に

高密度ウレタンフォーム内蔵で寝心地抜群!



ピロー付

YAMAZEN

車中泊

インフレーターマット

(YCM-185)

3,480円

(税込3,828円)

約幅60×奥行185×厚さ2.5cm (収納時:約直径18×33cm) 4983771099724

バルブを
開けるだけで
自動膨張



車での電源確保に!

2種類の電源を
同時に
使用可能



USB
TYPE-A・TYPE-C
に対応

BAL

DC/AC

インバーター

400W

(No.2820)

消費電力
400Wまでの
家電製品を
車内で使える

10,800円

(税込11,880円)

4960169028207

車の
アクセサリースocketを
家庭用電源に交換

USB TYPE-C 3.0A対応

BAL

カーコンセント

30W 3.0A

(No.2817)

3,980円

(税込4,378円)

4960169028177



電源の確保が
命運を分ける!

充電用ケーブルの備え

- 1 使用するスマートフォンなどのケーブル形状を確認しておく
- 2 使用する機種にあったケーブルをそれぞれ複数本備える
- 3 充電バッテリーとセットで保管しておく



コンパクトで非常時にすぐ使用可能

軽量でも“しっかり”耐久&防水!

場所をとらない伸縮式はしご

天然コットン×
フィルムで
防寒にも



安全荷重:約100kg

耐荷重:約140kg

丸山製作所

レスキュー担架

約幅82×長さ198cm

3,980円

(税込4,378円)

4941735929920



収納
しやすい

最大荷重:約100kg 重量:約12.1kg

アルインコ

伸縮式はしご

(MW-39A)

約幅51×長さ97~383cm

29,800円

(税込32,780円)

4969182263473



自治体

じちたい

地震・火災

水害

防災バッグ

停電

非常食

トイレ

防災アウトドア

自治体

地域の備えで住民を守る!

安全に作業するために

ノーパンクタイヤを採用
悪路でもパンクの心配不要



耐荷重:約80kg

アルミ折畳み式

リヤカー 34,800円

(税込38,280円)

4560258455145

飛来・落下物用+墜落時保護用+
電気用の3種兼用タイプ



厚生労働省
保護帽検定合格品

TOYO
ヘルメット

(No.170F-OT)

①白

②紺

③黄

ロイヤルブルー

4962087103523

4962087103899

4962087104537

4962087105398

各1,980円

(税込2,178円)

サイレン付きの
コンパクトハンドメガホン



ハンド
メガホン2

(AHM-102)

2,480円

(税込2,728円)

4962644932009

※単2電池×4本(別売)

復旧活動の拠点に

メーカー従来品と比べて1/3の組立時間

軽い天幕で作業効率UP

ユニット
同士の
組立式



お取り寄せ
商品

イノベックス
イベントテント
ワンタッチ式

サイズ	JANコード	価格
約1.5間×2間	4960256901215	95,800円(税込105,380円)
約2間×3間	4960256901222	143,800円(税込158,180円)
約2間×4間	4960256901239	166,800円(税込183,480円)

従来型の
組立式



お取り寄せ
商品

イノベックス
組立式
イベントテント

サイズ	JANコード	価格
約1間×1.5間	4960256901338	67,800円(税込74,580円)
約1.5間×2間	4960256901277	84,800円(税込93,280円)
約2間×3間	4960256901284	128,000円(税込140,800円)
約2間×4間	4960256901291	148,000円(税込162,800円)

被災後の後片付けに

水でキレイに
高圧洗浄



ケルヒヤー
高圧洗浄機
K3サイレント
プラス ベランダ

(1.603-202.0) 50Hz(東日本用)

4054278867243

(1.603-203.0) 60Hz(西日本用)

4054278867250

各39,800円

(税込43,780円)

付属品

- デッキクリーナー ●自吸用ホース ●バリオスプレーランス
- トリガーガン ●サイクロンジェットノズル ●高圧ホース(10m)

コンパクトで低騒音&低振動



定格出力:1.6kVA

燃料タンク容量:約4.2ℓ

連続運転可能時間

約4.0~10.5時間

工進

インバーター発電機

(GV-16i)

パソコン使用OK
シガーソケットも使える

95,800円

(税込105,380円)

4971770650657

ゴミやガレキの回収に



Dcm 1t用

フレコンバッグ

丸型

1,180円

(税込1,298円)

4589429862162

防災訓練に
積極的に参加し
地域の人と交流を!



健康維持

プライバシーを確保しストレスを軽減



プライバシーが確保できずストレスに



底冷え対策用
専用アルミシート付

ぱっと開いて
コンパクトに収納

1人用
YAMAZEN
防災ドームシート 4,980円
(YBT-S) (税込5,478円)
約190×72×60cm
4983771099663

心と身体をケアする備え!

体力を温存するために身体を休める

風などが吹き込みにくい
寝袋タイプ

アイリスオーヤマ
非常用
保温
アルミシート
寝袋型
(JTH-1020)
約100×200cm
998円
(税込1,097円)
4905009519903



保温性
抜群

厚手で丈夫な
ブランケットタイプ

アイリスオーヤマ
非常用
保温
アルミシート
厚手型
(JTH-1419)
約190×140cm
1,280円
(税込1,408円)
4905009519910



保温性
抜群

コンパクトなサイズに
たためるので携帯に便利!

アイリスオーヤマ
非常用
保温
アルミシート
ブランケット型
(JTH-1321)
約130×210cm
798円
(税込877円)
4905009492671



保温性
抜群

体温を奪われないために

地面からの
冷気を軽減

強化
ダンボールベッド
約90×195×34.5cm
13,800円
(税込15,180円)
4573124835545



お取り寄せ
商品

しっかり感染対策!

高通気素材で快適



大王製紙
エリエール
ハイパーブロックマスク
ムレ爽快
30枚入
①ふつうサイズ
4902011831504
②小さめサイズ
4902011831511
各1,080円
(税込1,188円)

手指スッキリ&
清潔



アルコール
ハンドスプレー
75% 1,180円
1000ml (税込1,298円)
4562355180463



紙せっけん
10枚入×3個
498円
(税込547円)
4941735929524

備蓄用の救急セット



メディカル
救急セット
(ABO-1100)
998円
(税込1,097円)
4962644785797

セット内容
●エイドヘルパー(20枚入)
●備あてガーゼ(5枚入) ●びったり包帯(1巻)
●サージカルテープ(1巻)
●綿棒・コットンセット(綿棒2本・コットン2枚)×2

中身が見える
クリアタイプ



仕分けに便利なトレー付
吉川国工業所
キャリング救急箱
1,080円
(税込1,188円)
4904702876115

集団での
避難生活は
感染対策が必須!



新聞紙

簡易保冷剤
新聞紙をちぎり水を含ませ
ジッパーなどに入れて凍らせる

適切な医療行為を受けるまでの臨時的処置として
身近にあるものを使った応急手当

ラップ

テーピング代わり
捻挫した足首に
ラップを巻き付ける

レジ袋

三角巾
両端をカットし首から
下げて三角巾として



地震・火災

水害

防災バッグ

避難

非常食

トイレ

防災アウトドア

健康維持




災害時の連絡方法

災害用伝言ダイヤル「171」の使い方

被災地への電話が繋がりにくい状況となった時に利用可能に！

1 「171」にダイヤル



 災害用伝言ダイヤルの使用について家族・親族と事前に相談しておきましょう。

2 録音は「1」再生は「2」をダイヤル

録音 ①

再生 ②

3 録音は「自分の番号」再生は「相手の番号」をダイヤル



電話番号は被災地の自宅または携帯電話である必要があります。

録音 自分の番号

0123-●●-▲▲▲▲

再生 相手の番号

4 音声ガイダンスに従い伝言を「録音」または「再生」する



録音時間は30秒。録音する内容を用意しておきましょう。

無事です

無事です



メールやSNSの活用も 災害時、比較的つながりやすいメールやSNSもおすすめ。普段から家族との連絡手段に活用しましょう。



備蓄チェックリスト

- 飲料水や食料（最低3日分 できれば7日分×家族分）
- 非常用トイレ（1人1日5回分×7日分×家族分）
- 調理補助品（カセットコンロ／カセットボンベ／ラップ）
- 薬・救急用品（常備薬／市販薬／救急セット）
- 衛生状態を保つもの（トイレトーパー／ポリ袋／ウェットティッシュ／マスク）
- 情報を確認するもの（モバイルバッテリー／手回し充電式などのラジオ）
- 災害時に役立つもの（マルチツール／懐中電灯／LEDランタン／乾電池／ライター／軍手）



乳幼児

- 粉ミルク・離乳食
- おむつ・おしりふき

女性

- 生理用品
- 化粧品

高齢者

- やわらかい食品
- 常用薬、老眼鏡



ヤサキ

ワイホーム・ホームセンター

- 価格表示は本体価格と（消費税込み価格）の併記となっております。
- 掲載商品・価格は予告なしに変更する場合がございますので予めご了承ください。
- 写真はイメージです。撮影小物は商品及び価格に含まれておりません。
- カラーは、撮影・印刷インキ等により多少異なって見えることがあります。
- 季節商品の為、時期により在庫切れの可能性がございますのでご了承ください。