

DCMホームページでも

防災特集公開中!



備えよう

備蓄で安心

いざという時に



防災対策

— 2025年 DCM 保存版 —



ご家庭で取り組むべき防災対策とは

災害はいつどこで発生するのか分かりません。大切な家族の命と暮らしを守るために、今すぐ防災対策を始めましょう。

知る

災害から命を守るには、まず「知る」ことが大切です。防災に関する正しい知識だけでなく、防災訓練に参加するなど経験から得られる知識も大切です。



避難所・避難ルート



「避難場所」と「避難所」の違いを知っていますか？

災害の種類によっても避難するべき場所は異なります。

避難場所

命の安全を確保するために一時的に緊急避難する避難先

避難所

家に戻れなくなった人たちを一時的に受け入れ保護する施設

また、災害時はいつもの道が使えない可能性もあります。いくつかのルートを想定し、**避難ルートを確認**しておくで安心です。



避難所を調べる

自治体のHPから避難場所を確認できるほか、全国の避難所がまとめられているサイトもあります。

防災ポータル
自治体の防災ページを集めたリンク集です。



ハザードマップ



災害種別ごとに確認

ハザードマップとは、土地の成り立ちや地盤の特徴、過去の災害をもとに**被災想定区域**や**災害発生リスク**を記したものです。

ハザードマップは被害によって異なるので、**災害種別ごとに確認**しましょう。

災害リスクを調べる

各自治体から配布されたり、自治体のHPから入手もできます。また下記のサイトも便利です。

わがまちハザードマップ



重ねるハザードマップ



最新の防災情報

防災力をアップデート

一度備えれば安心ではありません。防災の常識やアイテムは常に新しくなります。いざという時に適切な行動が起こせるように**防災知識を身につけ、アップデート**しましょう。

情報を集める

普段から知りたい情報や災害時に必要な情報が整理されたポータルサイトがおすすめです。

防災ポータル

国土交通省のポータルサイト。各自治体へのリンクも掲載。



話し合う

災害時の対応について、家族で話し合しましょう。また、家族の状況・構成は時間とともに変わります。定期的に話し合うことが重要です。



安否確認方法を話し合う

家族との連絡手段は**複数用意**しておく



様々なサービスがあるので、あらかじめ**優先順位を決めておく**ことが大切です。

●災害用伝言板「web171」

伝言情報(テキスト)の登録/確認ができます。災害用伝言ダイヤル(171)と連携しています。



●災害用伝言ダイヤル「171」

- メールやSNS
- 携帯電話会社提供の災害掲示板
- 勤務先の安否確認システムなど



お子さんの避難について話し合う



日頃から**災害についての話**をしておく

お子さんが学校などで被災した場合の対応を家族で相談しましょう。まず、**学校などの避難方針を確認**し、それをもとに連絡方法やお迎え方法など**家族の避難方針を確認**し、みんなで共有しておきましょう。お子さんの進学や成長に伴って、避難方針は変わります。**定期的な見直しは必須**です。

災害用伝言ダイヤル「171」の使い方

被災地への電話が繋がりにくい状況となった時に利用可能に！

1 「171」にダイヤル



2 録音は「1」再生は「2」をダイヤル

録音 ①

再生 ②

3 録音は「自分の番号」再生は「相手の番号」をダイヤル



電話番号は被災地の自宅または携帯電話である必要があります。

4 音声ガイダンスに従い伝言を「録音」または「再生」する



録音時間は30秒。録音する内容を用意しておきましょう。

無事です

無事です

メールやSNSの活用も

災害時、比較的つながりやすいメールやSNSもおすすめ。普段から家族との連絡手段に活用しましょう。

備えよう

DCMの防災士が伝える



防災意識の向上に貢献 防災士とは

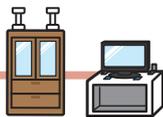
※DCM全体で126名(2025年1月時点)が取得

認定特定非営利活動法人 日本防災士機構による民間資格。防災意識の向上や技術の練磨に携わっています。災害時には避難や救助・救命、避難所の運営などを地域自治体など公的な組織やボランティアの人達と協働して活動します。

防災対策とは

備えよう

地震に備えた対策を!

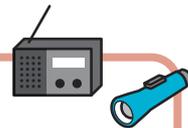


まず、命を守る、けがを防ぐ対策が必要です。家具だけでなく、冷蔵庫やテレビなどの家電製品の転倒防止対策も重要です。寝室、リビング、キッチンなど滞在時間が長いところから対策を考えましょう。

▶ P17・18をチェック!

備えよう

防災バッグに備えたいもの!



水・非常食、モバイルバッテリー、ランタン、電池、トイレ対策用品といった避難生活に必要なものは必須です。また避難所での生活は様々な感染症リスクがあるため、マスク、アルコール除菌液などの衛生用品も備えておきましょう。

▶ P03・04・05・06・07・08・09・10・14をチェック!

備えよう

工夫した非常食の備蓄!



パン、お米、カップラーメンなどの「炭水化物」中心ではなく、栄養バランスを配慮して備えましょう。また日常とは異なる状況下でストレスにより食欲がなくなる場合があります。普段食べ慣れたもの、好きなものも含めると良いでしょう。

▶ P03・04をチェック!

備えよう

在宅避難を想定しておく!



灯りの確保として、ランタンも準備しておきましょう。室内においては、懐中電灯より周囲を照らすランタンが便利です。ランタンはひとつではなく、リビング、トイレ、キッチンなど複数個(最低3つ)あると良いでしょう。

▶ P09をチェック!

備えよう

地域の方との交流は大事!



実際に災害が起きると、日常の備えや意識がとても重要になってきます。また災害は自分だけで乗り越えられるものではありません。日頃から、地域の方との助け合いやコミュニケーションが大切です。

▶ P13をチェック!



備蓄チェックリスト

防災は「衣」「食」「住」全てに関わります。

生活全般を見直し、自分にあった、家族にあった災害への備えを心がけましょう。

- 飲料水や食料 (最低3日分 できれば7日分×家族分)
- 非常用トイレ (1人1日5回分×7日分×家族分)
- 調理補助品 (カセットコンロ/カセットボンベ/ラップ)
- 薬・救急用品 (常備薬/市販薬/救急セット)
- 衛生状態を保つもの (トイレトーパー/ポリ袋/ウェットティッシュ/マスク)
- 情報を確認するもの (モバイルバッテリー/手回し充電式などのラジオ)
- 災害時に役立つもの (マルチツール/懐中電灯/LEDランタン/乾電池/ライター/軍手/スリッパ)



乳幼児

- 粉ミルク・離乳食
- おむつ・おしりふき

女性

- 生理用品
- 化粧品

高齢者

- やわらかい食品
- 常用薬・老眼鏡

◀ 暮らしにあった防災用品を次のページからご紹介します

備えよう

備えて安心な保存食セット

賞味期限
4年
※製造日より

麺、米の主食2種類をアソート
6食分の食事をとれる

2日間
保存食セット

3,480円
(税込3,758円)

4550557694642



セット内容

- Chef'sStock(昔なつかしナポリタン230g・ピリッと本格カレーうどん250g)
- 尾西のわかめごはん100g ●尾西のえびピラフ100g
- 携帯おにぎり(鮭42g・わかめ42g・五目おこわ45g・昆布42g)

賞味期限
4年
※製造日より

麺、米、パンの主食3種類をアソート
9食分の食事をとれる

3日間
主食3種
保存食セット

4,980円
(税込5,378円)

4550668378691



セット内容

- Chef'sStock(昔なつかしナポリタン230g・ピリッと本格カレーうどん250g・本場山梨かぼちゃほうとう310g)
- 尾西のえびピラフ100g ●携帯おにぎり(鮭42g・わかめ42g・五目おこわ45g・昆布42g)
- 尾西のひだまりパン(プレーン・チョコ・メイプル)

非常時に大活躍

「温食」を可能に!



ホットプラス
マルチ
ウォームバッグ
1,680円
(税込1,848円)

4589714650207

セット内容

- 加熱袋×1袋
- 専用発熱剤×3個



非常食

非常食

トイレ

防災バッグ

停電

防災アウトドア

自治体

水害

地震・火災

家族×7日分の備蓄を!

種類を増やし飽きない工夫を!

賞味期限
7年
※製造日より

調理不要でそのまま
食べられる



スプーン付
ホソンホソン
BOSON SERIES
和風鯛ごはん
280g

478円
(税込516円)

4904768124281



賞味期限
5年
※製造日より

ふっくらつややか!
美味しい白ごはん



水だけ
簡単調理

スプーン付
アイリスフーズ
アルファ化米
白米
100g

348円
(税込375円)

4562403561459



賞味期限
5年
※製造日より

アイリスの低温製法米が
おいしい保存食に



水だけ
簡単調理

スプーン付

アイリスフーズ

アルファ化米

100g

①わかめ御飯

②五目御飯

③ドライカレー

4562403561480

4562403561466

4562403561497

各**398円**
(税込429円)

賞味期限
5年
※製造日より



国産米
アイリスフーズ
長期保存
パックごはん
180g×12食

2,480円
(税込2,678円)

4562403556646



賞味期限
5年6ヶ月
※製造日より

植物油脂使用で
常温でもなめらかで
おいしい



グリコ
常備用
カレー職人
510g(170g×3パック)

①甘口

4901005206564

②中辛

4901005206571

各**558円**
(税込602円)



賞味期限
5年
※製造日より

お湯または水を入れて
三角おにぎりが完成



戻し時間
お湯約15分
水約60分

尾西食品
携帯
おにぎり

①わかめ 42g

②鮭 42g

五目おこわ 45g

4970088140409

4970088140393

4970088240116

各**228円**
(税込246円)

賞味期限
5年
※製造日より

のびない
もちもち食感



簡単調理
(湯煎で5分)

Chef'sStock
ココ旨ポロネーゼ
240g

698円
(税込753円)

4550454699306



賞味期限
5年
※製造日より

のびない
もちもち食感



簡単調理
(湯煎で5分)

Chef'sStock
昔なつかし ナポリタン
230g

698円
(税込753円)

4550454699306



賞味期限
3年
※製造日より

そのまま食べられる



IZAMESHI
①煮込みハンバーグ
190g
4549373006845
②トロトロねぎの
塩麹チキン
150g
4549373002212

各**538円**
(税込581円)

大規模災害発生時には
1週間分
の備蓄が
望ましいとされている

※首相官邸ホームページ
「災害が起きる前にできること」より



災害時の食事のとり方

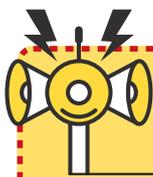


1 食品をチェックする

冷蔵庫などに保存されている食品(その日食べる・翌日以降食べる)の整理、仕分けを。

2 非常食は飽きないようバランスよく

味と栄養が単調にならないように
様々なタイプの非常食の備えが重要。



飲料水や缶詰めなどを使って、買い足す ローリングストック法で消費しながら備蓄

ローリング
ストック法の
メリット

- 普段から食べているものが災害時の食卓に並び、安心できる
- 鮮度を保ちながら備蓄することができる
- 非常食だけでなく、レトルト食品なども備蓄用として活用できる
- 美味しく食べながら好みの食品を探せる

7日間乗り切ることを想定した工夫と備えを！

1~2日目

冷蔵庫・冷凍庫の食材を活用

3~7日目

ローリングストック法で備蓄した非常食を活用

内閣府：防災情報のページより



簡単に食べられるものを！

手軽にカロリー補給

賞味期限 **5年6ヶ月**
※製造日より

井村屋
えい
ようかん
保存用
60g×5本
548円
(税込591円)
4901006111669

開けやすく
ワンハンドで
食べやすい

飽きのこない
やさしい味わい

賞味期限 **5年3ヶ月**
※製造日より

YBC
ルヴァン
プライム
クラッカー
保存缶 S
39枚入
(13枚×3パック)
528円
(税込570円)
4903015110381

食べておいしく
備えて安心

賞味期限 **5年**
※製造日より

サンリツ
ホーム
サイズ
カンパン
475g
998円
(税込1,077円)
4901830051124

しっとり、ふっくら
こだわりの食感

賞味期限 **7年**
※製造日より

青空製パン
缶詰パン
メープル
100g
498円
(税込537円)
4573468400485

いつもの味を保存食に

ココロとカラダを
気づかう保存食

賞味期限 **5年**
※製造日より

アイリスフーズ
災対策パウチ
①けんちん汁 250g
4562403561305
②豚汁 250g
4562403561312
各**428円**
(税込462円)

生野菜を使用しており
具材たっぷり

賞味期限 **5年**
※製造日より

アイリスフーズ
具だくさん
防災食セット
7食入
2,280円
(税込2,462円)
4562403561220

セットが
お得!

ぎゅっと野菜
350g分使用

賞味期限 **5年6ヶ月**
※製造日より

カゴメ
野菜一日
これ一本
長期保存用
190g
168円
(税込181円)
4901306066034

栄養も
きっちり摂れる!

賞味期限 **3年**
※製造日より

伊藤園
1日分の野菜
缶
①190g
80円
(税込86円)
4901085049716

②190g×20缶
1,380円
(税込1,490円)
4901085249741

備えよう

飲料水はひとり1日3リットル必要!

最低3日分
できたら7日分以上の備えを
3人家族の場合

$$1人 \times 3リットル \times 7日分 \times 3人分 = 63リットル$$



2リットルペットボトル
約**32本分**
必要!

飲料水の備えは
生命維持に直結!



保存期間
5年

丈夫な
ボトル使用

長期保存水

- ①490ml 490ml×24本 28 **98円** (税込105円) 4939505131215
- 28 **2,334円** (税込2,520円) 4939505931211
- ②28×6本 **168円** (税込181円) 4939505120417
- 1,006円** (税込1,086円) 4939505920413



備えよう

自宅のトイレを非常用トイレに



軽量スプーン付
ケンコー
水分を素早く固める!!
便利な凝固剤
(CP-350A)
350g
50回分
2,280円
(税込2,508円)
[4969919200368]
※汚物袋は付属していません。

凝固剤

水分をすばやく固め
後処理が簡単



サンコー
非常用
トイレの
凝固剤
(R-30)
10個入
448円
(税込492円)
[4973381585410]
※汚物袋は付属していません。

汚物袋 + 凝固剤

オシッコをすばやく固める凝固剤付

サンコー
トイレ非常用袋
(R-40)
10回分
1,680円
(税込1,848円)
[4973381585519]



セット内容
●汚物袋10枚 ●凝固剤10個



明和グラフィア
消臭・抗菌効果に優れた
水のいらない
簡易トイレ
(SMT-20)
20回分
2,480円
(税込2,728円)
[4977932265141]



防災士
監修
セット内容
●処理用袋2枚 ●凝固剤20個
●トイレ用袋20枚



大容量タイプだから自治体の備えにも最適

汚物袋・受袋付
ケンコー
ベンリー袋
50回セット防臭袋プラス
(BI-50V)
5,980円
(税込6,578円)
[4969919200450]

セット内容
●番便袋
●便凝固剤(消臭・殺菌剤入9g)

**50回分
セット**

災害時や断水時にすぐに使える
トイレ処理用凝固剤と汚物袋のセット



アイリスオーヤマ
トイレ
処理用
凝固剤
(NBTS-100)
6,980円
(税込7,678円)
[4967576551366]

セット内容
●凝固剤
●汚物袋

**100回分
セット**

ひとりずつに配れるから
便利で衛生的



YAMAZEN
配れる
簡易トイレ
(YZKT-125)
12,800円
(税込14,080円)
[4983771208065]

**125
回分
(5回×25人分)**

水を使用せず、素早く固めて
臭いを抑える携帯トイレ

緊急簡易トイレ
15回分セット
998円
(税込1,097円)
[4550533043624]

セット内容
●凝固剤15袋
●汚物用袋15枚
●処理用袋3枚
●トイレ常設用袋1枚

長期備蓄のために開発された 小型トイレトーパー

防カビ、防水、耐光性の真空パック包装



シロキ
備蓄用
トイレトーパー
①(MST-101) 70m巻
298円
(税込327円)
[4979105100013]



②(LT-201) 200m巻
598円
(税込657円)
[4979105210002]

1個で
1人約20日分
相当

1日の
トイレ回数
を数えておこう!



大規模災害が起きたら…3人家族の場合

約105回分のトイレの備えが必要!



家屋が無傷でも排水管の損傷や断水によってトイレが使えなくなることがあります。

●携帯トイレ備えの目安

1人1日 5回分 × **(1週間) 7日分** × **家族の人数分**

●水道復旧までの日数
(9割程度まで復旧に要した日数)

東日本大震災 **24日**
阪神淡路大震災 **37日**

※避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン内閣府(防災担当)

東京都防災ホームページより



非常食

トイレ

防災バッグ

停電

防災アウトドア

自治体

水害

地震・火災

備えよう

本体が丸ごと洗える!

汚れても
本体を洗えるので
繰り返し使えて衛生的

防災士
監修



便器本体は
折りたたみ式で
コンパクト

収納袋付

YAMAZEN
サッと
簡単トイレ
(YKT-12G)

3,980円
(税込4,378円)
[4550533135558]



セット内容

- 便器 ●収納バッグ ●汚物袋×12
- 処理袋×2 ●凝固剤×12



屋外に避難した時の簡易トイレ・携帯トイレ

いざという時、持っていて安心!

かぶるだけの目隠しポンチョ付



携帯トイレ
ほっとトイレ標準パック
(HT-001)
1回分

648円
(税込712円)
[4560372840148]



セット内容

- 処理剤(ほっとトイレタブレット)×1
- ビニール袋(黒色)×1 ●ポケットティッシュ×1
- ポンチョ(黒色)×1 ●型紙×1
- 汚物持ち運び用巾着袋×1(2重、緑色)

サンコー
非常用
簡易トイレ
(R-39)
5回分

2,780円
(税込3,058円)
[4973381585502]



セット内容

- トイレ本体1個 ●凝固剤5個 ●汚物袋5枚
- 簡易ポンチョ1枚

汚物を衛生的に処理

特殊フィルム採用で
消臭&抗菌

かさばるゴミを圧縮し
臭い漏れを軽減

可燃ごみ処分
OK

丸山製作所
消臭抗菌袋
約45ℓ×5枚入
328円
(税込360円)
[4941735924581]



明和クラビア
防災圧縮袋
(MBA-2P)
約50ℓ×2枚入
980円
(税込1,078円)
[4977932274815]

スライダー
付で
素早く
開められる

組み立て簡単 水がなくても使える

フード付だから顔も隠せる



ケンコー
段ボール製 簡易トイレ
ブルマルⅢ
(PM3-5)

2,080円
(税込2,288円)
[4969919200238]



セット内容

- 番便袋5枚 ●便凝固剤5包 ●持ち運び袋5枚
- 便器1基 ●便座1枚



ケンコー
ベンリー
ポンチョ
(1PC-40)
1枚
598円
(税込657円)
[4969919200283]



※トイレ本体は付属しておりません。

心と身体の健康を保つ衛生ケア

身体

水を使わず
簡単に髪と頭皮の
汚れを取り除く

ファイントゥデイ
フレッシュ
「ドライシャンプー」
150ml
448円
(税込492円)
[4901872841974]



水やタオルを使わずに拭くだけ
頭皮を清潔に保つ

本田洋行
ドライ
シャンプー
手袋タイプ
5枚入
548円
(税込602円)
[4580235600191]



オーラル

お得な
大容量タイプの
洗口液

アース製薬
モンダミン
プレミアムケア
1300ml
980円
(税込1,078円)
[4901080507716]



指サック型の歯磨きシート

本田洋行
フィンガー
ウェッティ
60枚入
698円
(税込767円)
[4580235600337]



水分たっぷり!
やさしくふける

ユニチャーム
ムーニー
おしりふき
やわらか素材
詰め替え 76枚入×8個
898円
(税込987円)
[4903111159802]



災害時や屋外での
からだ拭きに

からだふき
ポディータオル
12枚入
728円
(税込800円)
[4537816325806]



水が使えないときの オーラルケアの備え

健康を維持
するための
対策

口の中を清潔に保てなくなると、健康に影響を及ぼすことも。
特に肺炎になりやすい高齢者の方は注意が必要です。
少量の水でも使えるもの・液体ハミガキなど
避難生活でも使えるオーラルケア用品の備えをしましょう。

備えよう

生活に最低限必要な30点セット

一人に一袋!

30点入れても
残りのスペースを
有効活用できる!

ペットボトル2ℓ×2本分と
防災グッズも追加できる



YAMAZEN
防災バッグ30点セット
(YBG-3000B)
約幅33×奥行20×高さ45cm

4,980円
(税込5,478円)

4550533175202

セット内容

- リュックサック ●ホイッスル ●クリアポーチ ●ハサミ ●圧縮袋 ●爪楊枝 ●筆記用具セット ●歯ブラシ3本
- 綿棒20本 ●マスク3枚 ●ポリ袋45ℓ×3枚 ●紙皿3枚 ●プラカップ5P ●割り箸5膳 ●耳栓
- ランタン&ライト(単3形乾電池3個使用、別売) ●ラバー手袋 ●エコバッグ ●スプーン&フォークセット
- レインポンチョ ●携帯スリッパ ●アルミシート ●アルミブランケット ●エア枕 ●非常用給水バッグ5ℓ
- 綿ロープ ●緊急簡易トイレ3回分 ●ボディタオル ●ティッシュ ●ラップ

災害時の必要最低限のものをセットにした防災リュック

水に強い、ターポリン生地・止水ファスナーを採用



最大容量
約26ℓ

アイリスオーヤマ
防災セット 2人用35点
(BS2-35)
約幅34×奥行17×高さ48cm

8,980円
(税込9,878円)

4967576534086

セット内容

- 避難用リュック ●ウォータータンク ●紙皿3枚 ●プラカップ5個 ●割りばし3膳 ●ラップ
- スプーン・フォークセット2セット ●懐中電灯ランタン ●エア枕2個 ●保温アルミシート2個
- 携帯トイレ3個入 ●歯ブラシ3本 ●綿棒20本 ●タオル2枚 ●ティッシュ ●レインポンチョ2個
- 2WAYドライバー ●カッター ●防水スマホ袋2個 ●サンダル2双 ●ラバー手袋2組
- ホイッスル2個 ●筆記用具セット ●ポリ袋3枚 ●防災マニュアル



防災 バッグ

すぐに持ち出せるように!

家族構成
年齢・性別で
必要なものは異なる



非常食

トイレ

防災バッグ

停電

防災アウトドア

自治体

水害

地震・火災



「もしもの時に生きてくる!」防災バッグ、普段の備え



自分に合った防災バッグをカスタマイズ

見直し ひとつひとつ出して状態を確認

- 食品・水などの賞味期限
- 電池、携帯トイレなどの使用期限

カスタマイズ 家に戻れないことを想定

- 保険証や身分証・預金番号などのコピー
- 小銭を含めた現金
- 家族の連絡先や写真



防災バッグを持ち運べるか確認しよう

子どもがいる家庭 成長により変わる!

- ミルク・おむつ・おしりふき
- おもちゃなど子どもが安心できるもの

高齢者がいる家庭 使い慣れたものを!

- 大人用紙おむつ・杖など
- 持病のための処方薬、お薬手帳など



逃げるのが最優先
バッグに入れた際に重くなりすぎないようにしましょう。

取り出しやすい場所に分散配置

玄関・リビングなど



寝室には
懐中電灯や靴

自分に合った防災バッグを見つけよう!

転がす・背負う シチュエーションにあわせた便利な防災バッグ



YAMAZEN
リュック&キャリー型
防災バッグ30点セット
(YKB-30R)
約幅34×奥行27×高さ43cm
(キャリー最長時高さ約90cm)

7,980円
(税込8,778円)
4550533074680

- セット内容
- リュックバッグ ●キャリー ●フックロープ2P ●ツイストアップランタン ●緊急携帯トイレ3P
 - レインポンチョ ●給水タンク15ℓ ●綿棒20本 ●予備袋 ●割り箸5膳 ●紙皿3枚 ●ラップ
 - プラカップ5P ●簡易エアーマット ●ティッシュ1P ●ポディタオル1P ●ポリ袋45ℓ3枚
 - 歯ブラシ3本 ●マスク3枚 ●綿ロープ7m ●アルミブランケット ●ミニカッターナイフ
 - ナップサック ●空気入れ ●ラバー手袋 ●EVAサンダル ●ホイッスル ●アルミシート
 - 防災筆記セット ●コロタイヤカパー

役立つ3種類の防災セット



ランタンライト
携帯トイレセット
給水タンク

YAMAZEN
安心防災
3点セット
(YBH-3)
2,480円
(税込2,728円)
4550533004120

- セット内容
- 給水タンク15ℓ:ノズルコックタイプハンドル2本付/開閉キャップ付/外寸約42×45cm
 - 携帯トイレセット:5回分(トイレチェア・凝固剤×5個・トイレ用袋×5枚・廃棄用袋×5枚・収納バッグ×1) / 耐荷重量約80kg / 使用時サイズ約31×27×31cm
 - ランタンライト:2WAYで使える / 単3乾電池3個使用(別売) 収納時サイズ約幅8.5×奥行8.6×高さ4.8cm

備えよう

防災バッグに早変わり!

お手持ちのリュックにセット

- セット内容
- ナップサック ●マスク3枚 ●アルミブランケット ●ポディタオル
 - 2WAY懐中電灯 ●ホイッスル ●ラバー手袋 ●筆記用具セット
 - 携帯トイレ3P ●紙皿3枚 ●給水バッグ5ℓ ●ラップ30cm×20m
 - プラカップ5P ●ティッシュ ●ポリ袋45ℓ3枚 ●エア枕
 - レインポンチョ ●歯ブラシ3P ●スプーン&フォーク ●ミニカッター

YAMAZEN
ナップサック防災20点セット
(YBN-20)
約幅40×奥行10×高さ50cm

2,480円
(税込2,728円)
4983771124792



屋外調理キット



TAKAGI
エマーゼンシー
調理ツールセット
3,980円
(税込4,378円)
4907052875593

- セット内容
- 2合用メスティン×1 ●シェラカップ300ml×2
 - メッシュレー×1 ●折り畳みスプーン×1
 - 折り畳みフォーク×1 ●折り畳みコンロ×1
 - ウインドスクリーン×1 ●折り畳み包丁×1
 - 折り畳みまな板×1

備えよう

夜の急な停電対策に

取り外して懐中電灯に



手に持っただけでも点灯
tsuita ランプ

吊るしてランタンに



停電時には自動で点灯

停電時約6時間点灯



通常時の明るさ
AC約660lm
停電時の明るさ
DC約200lm

便利なスイッチ付フック
差込口:E26

日本防災スキーム
いつでもランプ
tsuita
約直径6×11.7cm
①昼白色
[4595642004074]
②電球色
[4595642004081]
各 **2,980円**
(税込3,278円)

多様な機能を使い分ける

手持ち懐中電灯



単2・単3・単4が
どれも使える

助けを呼ぶ
ホイッスル付

水に強い
防浸形(IPX7)

ELPA
電池が選べる
ライト

(DOP-300)
1,780円
(税込1,958円)

[4901087219742]

水に浮く!

連続点灯時間
単2形乾電池2個使用時:約4時間
単3形乾電池2個使用時:約1.5時間
単4形乾電池2個使用時:約0.5時間

明るさ
単2形乾電池2個使用時:約200lm
単3形乾電池2個使用時:約200lm
単4形乾電池2個使用時:約160lm

※電池は別売

手持ち懐中電灯



連続点灯時間
単1形:約65時間
単3形:約10時間

明るさ:約100lm

DCM
電池
スペーサー付
ライト

(E-DSL21)
1,280円
(税込1,408円)

[4573489685281]

単1・単3の
どちらでも使える
電池スペーサー付

ヘッド部分が光る蓄光仕様



小型懐中電灯



明るさ
最大約320lm

電池残量
インジケーター付

防水仕様:IPX7

DCM
ラバーライト

(E-RL11 BK)
1,480円
(税込1,628円)

[4573489685052]

衝撃に強く
握りやすいボディ



ランタン

使用済みのペットボトル
に差し込むだけ



ネックホイッスル付

トムスクリエイティブ
ペットボトル
ランタン

(tom-001)
848円
(税込932円)

[4573554760011]



ランタン

調色機能で
防災時に活躍



フック付で
吊り下げ可能

ボタンを
押して切替

最大明るさ
白色:約200lm
暖色:約100lm

最大点灯時間
白色:約12時間
暖色:約24時間

フック付
防水仕様(IPX3)

DCM
LED調色
ランタン

(E-TL01(W))
1,280円
(税込1,408円)

[4573489618876]



※単3電池×4個(別売)

懐中電灯 ランタン

ライトとしても
ランタンとしても



連続点灯時間
約8時間

カラビナ付
DCM
ズームライト

(Z3N)
1,280円
(税込1,408円)

[4573489726939]

伸ばして
ランタンに



※単4形乾電池×3個(別売)

簡易 懐中電灯



1年保証付

2段階調光機能付

トブラランド
ライト付き
コンセント
タップ

(M7410)
3個口
2,280円
(税込2,508円)

[4936960112308]



停電が起きると
自動で点灯



コンセントから外して
携帯灯としても

最大約60時間:点灯

両手が使えて作業がしやすい

後部認識灯搭載で
後方の安全性を確保



可動式ヘッド

耐塵・防滴仕様
(IP64準拠)

ジェントス
LED
ヘッドライト

(HW-G533H)
7,980円
(税込8,778円)

[4950654049992]



後部認識灯

メインLEDでは明るすぎる際に
便利なサブ赤色LED搭載



可動式ヘッド

耐塵・防滴仕様
(IP64準拠)

ジェントス
LED
ヘッドライト

(WS-643HD)
2,980円
(税込3,278円)

[4950654051971]



2電源対応
専用充電電池/乾電池

明るさ
約600lm(Highモード時)

点灯時間:[ヘッド部]
約8時間(Highモード時)

2電源対応
専用充電電池/乾電池

明るさ
約450lm(Highモード時)

点灯時間
約3.5時間(Highモード時)

停電

家族分の灯りの確保を!

リビング・寝室など
**3部屋
以上に
分散**しておく



非常食

トイレ

防災バッグ

停電

防災アウトドア

自治体

水害

地震・火災



まずは安全確保と情報収集

備えよう

その瞬間に、すぐ被れる!

コンパクトで
持ち運びしやすい



収納時:A4サイズで
薄さ約45mm

デスクの隅に置ける



引き出しに収納できる



防災バッグにしまえる



衝撃吸収力を高めるため
内側には発泡ライナーを使用

国家検定合格品

収納式
ヘルメットオサメット
(KGO-1)

3,980円
(税込4,378円)
4580491834002

避難するために

緊急時に便利な
ライト+ホイッスル!

LED付
ホイッスル
(ALH-20)
478円
(税込525円)
4962644934300



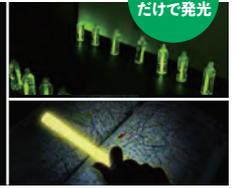
保存期間:製造から約6年
発光時間:約10~12時間

ルミカ
防災用
簡易ライト
1本入
248円
(税込272円)
4967574301796

バリューパック
3本入
678円
(税込745円)
4967574301987



非常灯や危険箇所のマーカーに最適
水に濡れても光る



折り曲げる
だけで発光

情報収集に

AM/FM受信可能
携帯に最適なサイズ

イヤホン付
ELPA
AM/FM
ポケットラジオ
(ER-P66F)
1,280円
(税込1,408円)
4901087217403
※単4形乾電池×2本(別売)



10年ほったらかしでも
充電できる

LED
ライト付
スマホ充電機能付
10年長期保管可能
防水防じんIP54
Qriom
長期保管型
手回充電ラジオ
(YTM-R100)
6,980円
(税込7,678円)
4983771042423
※単3形乾電池×2本(別売)



AM/FMラジオ、LEDライト
スマホ充電機能付

DCM
防災
目覚まし時計
3,480円
(税込3,828円)
4573489559896
※単三アルカリ電池×4個(別売)



スマホの電源は必須!

スマホなどを
2台同時に
充電可能

出力ポート
USB(Type-A)×2
入力ポート
USB(Type-C)
USB(micro-B)

グリーンハウス
モバイルバッテリー
10000mAh
(GH-BTX100-WH)
約幅6.8×奥行1.7×
高さ14cm
1,280円
(税込1,408円)
4511677134982



ポータブルインバーターの使用でバッテリー充電可能



LEDライト付で
コンパクト・
持ち運び可能



DCM
①ポータブル
インバーター
18V 本体のみ
8,980円
(税込9,878円)
4573489789422
※バッテリー・充電器は
別売



出力端子
ACコンセント
USB Type-A
USB Type-C
定格出力
AC 最大150W
USB Type-C 最大30W
USB Type-Ax2 合計最大18W

ポータブルインバーターを
取付けUSB Type-C端子に
通電したケーブルを差し込むと
バッテリー充電可能

DCM
②リチウム
イオン
バッテリー
18V 2.5Ah
5,980円
(税込6,578円)
4573489726229
バッテリー
残容量表示付



乾電池は多めの備蓄を

10年保存可能
災害時のストックにおすすめ

パナソニック
乾電池
エボルタNEO
単1形×4個パック
4549077898524
単3形×8個パック
4549077899057
単4形×8個パック
4549077898951
各1,080円
(税込1,188円)



乾電池でスマホを充電できる

出力端子
USB-Aポート
ラスタバナナ
乾電池式
充電器
(RBAT361A03WH)

1,980円
(税込2,178円)
4988075703926
※単3形乾電池×6個付



OHM
フルサイズ
電池
アダプター
(BT-Z1234V)
980円
(税込1,078円)
4971275353589
単3形・単2形・単1形
アダプター×各2個



非常食

トイレ

防災バッグ

避難

防災アウトドア

健康維持

水害

地震・火災



災害の
種類を問わず
頭部の
保護が重要

備えよう

簡単設置・コンパクト収納

いざというときにすぐに使える

肌触りがよい表面加工



専用ポンプ付

耐荷重:約90kg
アイリスオーヤマ
エアベッド
(ABD-1N)
約幅73×奥行191×
厚さ22cm
2,480円
(税込2,728円)
[4967576249263]

プライバシー空間の確保に

非常時のトイレや
着替え用のテントとして

立ったまま
着替えが出来る



約高さ
190cm

1人用
コード+ポケット付
転倒防止ベグ付
YAMAZEN
着替えテント
(CCT-190D(GY))
約幅104×
奥行104cm
4,980円
(税込5,478円)
[4983771181047]



身体を休める

寒い時はアルミ加工で
日差しを反射して暖かく



水洗い可能
DCM
ポーダブルマット
約幅60×奥行180×厚さ1.8cm
収納時:約幅60×奥行15×高さ13cm

暑いときは
裏返しにして
地熱をカットして涼しく

1,980円
(税込2,178円)
[4573489726465]

手触りが良い素材を使用

タオルなどを
入れて枕に

枕カバー付
DCM
シュラフ
約幅80×奥行190cm
収納時:
約直径30×幅40cm
1,980円
(税込2,178円)
[4573489726540]



コンパクト
収納



収納バッグ付
DCM
コンパクトピロー
使用サイズ:
約幅44.5×
奥行30×
高さ12cm
1,280円
(税込1,408円)
[4573489691619]

快適に食事をつくるため

空気は通しても、風は通さない
「ダブル風防ユニット」搭載

専用キャリングケース付

連続燃焼時間:約75分

イワタニ

カセットフー
タプまる

(CB-ODX-1-BK)

8,980円

(税込9,878円)

[4901140905391]



耐荷重
約20Kg

火を使わず水を注ぐだけで
簡単湯沸し

最大約1ℓまで
加熱可能



湯わかしBOX

基本セット

(UWB-A1)

1,980円

(税込2,178円)

[4991649060318]

セット内容

- 保温袋
- カップ付スパウト袋
- ファスナー袋
- 専用発熱剤×2

本体とセット
で備蓄



湯沸し

BOX専用

発熱剤

(UWB-P1)

2個

980円

(税込1,078円)

[4991649060325]

大型給水口で
いつでも清潔

便利な
コック付



20ℓ

ウォッシュャブル

タンク

ナチュラルタイプ

(WASH-N20L)

約幅24.5×奥行35.5×

高さ32.5cm

998円

(税込1,097円)

[4980356000908]

カセットコンロとセットで備蓄

イワタニ

カセット

ガス

(CB-250-OR)

250g×3本組

728円

(税込800円)

[4901140923838]



トランクカーゴ を活用!

トランクカーゴに防災アイテムを収納しておく
と、被災時にスムーズに避難しやすくなりま
す。シンプルなデザインなので部屋の雰囲気
も崩さず、リビングやダイニングなど目に見
える位置に置くことができます。

頑丈な収納ボックス
腰かけにも!

50ℓ

天板耐荷重:約100kg

DCM

トランクカーゴ

約幅60×奥行39×

高さ37cm

3,280円

(税込3,608円)

[4573489505305]



25ℓ

DCM

よくばりクーラー

M 約幅57×奥行30×

高さ33cm

5,980円

(税込6,578円)

[4573489726984]

防災 アウトドア

アウトドア用品が役立つ!

コンパクトで 耐久性が 高い!



非常食

トイレ

防災バッグ

停電

防災アウトドア

自治体

水害

地震・火災

防災 アウトドア

クルマ避難も想定しておく

災害の長期化に備える

Jackeryポータブル電源対応
スマホを直接充電することも可能

IP68の防水防塵

Jackery Japan

SolarSaga

100

(JS-100F)

31,600円

(税込34,760円)

[0810105528046]



背面からも
発電する
両面発電

太陽光でスマホが充電できる

最大出力約16W

エアージェイ

ポータブル

ソーラー充電器

(AJ-NSOLAR16W)

9,800円

(税込10,780円)

[4526397115494]

防水規格

「IP65」の

ソーラーパネル



自立
スタンド
付



USB-A
2ポート
搭載

自分にあった電源確保を

10年使える長寿命モデル

容量:約288Wh

定格出力:約300W

Jackery Japan

ポータブル電源

300Plus

(JE-300B)

36,000円

(税込39,600円)

[810105522044]



スマホ
充電回数
約12回分

さらにパワフル

容量:約632Wh

定格出力:約800W

Jackery Japan

ポータブル電源

600Plus

(JE-600C)

69,800円

(税込76,780円)

[810105527759]



スマホ
充電回数
約30回分

ほぼ全ての家電を動かすことができる

容量:約1264Wh

定格出力:約2000W

Jackery Japan

ポータブル電源

1000Plus

(JE-1000C)

152,700円

(税込167,970円)

[810105522204]



スマホ
充電回数
約56回分

備えよう

被災時、クルマが避難場所になることも

乗車中に
被災する可能性も



コンパクトだから収納しやすい!



明和グラフィア

防災グッズ

車載用

12点セット

2,980円

(税込3,278円)

[4977932284623]

セット内容

- 消臭効果に優れた水のいらない簡易トイレ5回分
- ジッパーバッグ(ジッパー袋、アルミシート、カラビナ、防災フック、ホイッスル、圧縮タオル、不織布マスク)
- 着替えやトイレに使える目隠しポンチョ
- 2WAYハンディライト
- 車手
- 緊急脱出用ハンマー

車内を快適に

高密度ウレタンフォーム内蔵で寝心地抜群!



ピロ一付

YAMAZEN

車中泊

インフレーターマット

(YCM-185)

約幅60×奥行185×厚さ2.5cm

(収納時:約直径18×33cm)

3,480円

(税込3,828円)

[4983771099724]

バルブを
開けるだけで
自然に
空気が入る



車での電源確保に

2種類の電源を同時に使用可能

車のアクセサリソケットを
家庭用電源に変換



消費電力

400Wまでの

家電製品を

車内で使える

10,800円

(税込11,880円)

[4960169028207]

[4960169028207]



USB TYPE-C 3.0A対応

BAL

カーコンセント

30W 3.0A

(No.2817)

3,980円

(税込4,378円)

[4960169028177]



電源の確保が命運を分ける! 充電用ケーブルの備え

- 1 使用するスマートフォンなどのケーブル形状を確認しておく
- 2 使用する機種にあったケーブルをそれぞれ複数本備える
- 3 充電バッテリーとセットで保管しておく



非常食

トイレ

防災バッグ

避難

防災アウトドア

健康維持

水害

地震・火災

備えよう

コンパクトで非常時にすぐ使用可能

軽量でも“しっかり”耐久&防水!

天然コットン×
フィルムで
防寒にも

安全荷重約100kg
耐荷重約140kg

丸山製作所

レスキュー担架
約幅82×長さ198cm

3,980円
(税込4,378円)
4941735929920



場所をとらない伸縮式はしご



収納
しやすい

最大荷重約100kg 重量:約12.1kg

アルインコ

伸縮式はしご

〈MW-39A〉

約幅51×長さ97~383cm

36,800円

(税込40,480円)

4969182263473



自治体

非常食

トイレ

防災バッグ

停電

防災アウトドア

自治体

水害

地震・火災

地域の備えで住民を守る!

防災訓練に積極的に参加し
地域の人と交流を!

安全に作業するために

ノーバンクタイヤを採用
悪路でもバンクの心配不要



耐荷重:約80kg

アルミ折畳み式

リヤカー 34,800円

(TAN-583) (税込38,280円)

4560258455145

飛来・落下物用+墜落時保護用+
電気用の3種兼用タイプ

厚生労働省
保護帽検定合格品

TOYO

ヘルメット

〈No.170F-OT〉

①白

紺

黄

ロイヤルブルー

4962087103523

4962087103899

4962087104537

4962087105398



各1,980円

(税込2,178円)

サイレン付の
コンパクトハンドメガホン

ハンド

メガホン2

〈AHM-102〉

2,480円

(税込2,728円)

4962644932009

※電源:単2形乾電池×4個(別売)



復旧活動の拠点に

メーカー従来品と比べて1/3の組立時間

ユニット
同士の
組立式



イノベックス
イベントテント
ワンタッチ式

サイズ	JANコード	価格
約1.5間×2間	4960256901215	95,800円 (税込105,380円)
約2間×3間	4960256901222	143,800円 (税込158,180円)
約2間×4間	4960256901239	166,800円 (税込183,480円)

手回しハンドルで着火 乾電池不要

40W相当の
白熱球と同等の
明るさ

暖房目安
約7畳まで(木造)
約9畳まで(コンクリート)

燃焼継続時間
(最大燃焼~最小燃焼)
約20.2h~約40.2h

油タンク容量
約4.9ℓ

トヨミ
電池レス
石油ストーブ

〈RB-G2524〉

ホワイト

約幅38.8×奥行38.8×

高さ47.45cm

(置台を含む)



32,800円

(税込36,080円)

4963505100940

被災後の後片付けに

パワフルなのに軽くて
静かな高圧洗浄機

定格使用時間
最大1時間

最大許容圧力:10MPa

最大吐出水量:360ℓ/h

消費電力:約1250W

ケルヒャー

高圧洗浄機

K2サイレント

27,800円

(税込30,580円)

4054278300320

本体質量
約5.8kg

付属品

●フォームノズル ●トリガーガン ●ハリオスプレーランス

●サイクロンジェットノズル ●高圧ホース8m



蓄えるではなく
カセットガスで
「発電」



工進

カセットガス式

インバーター

発電機

〈GV-9ig〉

79,800円

(税込87,780円)

4971770651449

ゴミやガレキの
回収に



1t用

DCM

フレコンバッグ

丸型

1,180円

(税込1,298円)

4589429862162



健康維持

心と身体をケアする備え！

備えよう

プライバシーを確保しストレスを軽減

避難所では
プライバシーが
確保できず
ストレスになることも



メッシュカーテンで
肩から上が隠れて安心

底冷え対策用
専用アルミシート付

YAMAZEN
防災ドームシート
(YBT-S)
約190×72×60cm

1人用
4,980円
(税込5,478円)
4983771099663

体力を温存するために身体を休める

風などが吹き込みにくい
寝袋タイプ

アイリスオーヤマ
非常用
保温
アルミシート
寝袋型
(JTH-1020)
約100×200cm
998円
(税込1,097円)
4905009519903



保温性
抜群

厚手で丈夫な
ブランケットタイプ

アイリスオーヤマ
非常用
保温
アルミシート
厚手型
(JTH-1419)
約190×140cm
1,280円
(税込1,408円)
4905009519910



保温性
抜群

体温を奪われないために

収納・持ち運びに
便利

耐荷重:約250kg
簡便エアーマット
約幅58×長さ195×
厚さ5cm(空気注入時)
1,880円
(税込2,068円)
4580393130011



枕機能つき

地面からの
冷気を軽減

強化
ダンボールベッド
約90×195×34.5cm
13,800円
(税込15,180円)
4573124835545



しっかり感染対策

高通気素材で
快適ずっとキープ



大王製紙
エリール
ハイパーブロックマスク
ムレ爽快
30枚入
各種 1,080円
(税込1,188円)
4902011831504

手指スッキリ&
清潔



アルコール
ハンドスプレー
75% 1,180円
1000ml
(税込1,298円)
4562355180463



紙せっけん
10枚入×3個
498円
(税込547円)
4941735929524

けがの応急処置に

いざという時、応急処置ができる
防災備蓄用の救急セット



メディカル
救急セット
(ABO-1100)
998円
(税込1,097円)
4962644785797

セット内容

- エイドヘルパー (約28×7.2cm、20枚入)
- 備あてガーゼ (約4.5×6cm、5枚入)
- びったり包帯 (約幅25mm×4.5m、1巻)
- サージカルテープ (約12.5mm×9m、1巻)
- 綿棒・コットンセット (綿棒2本・コットン2枚) ×2

集団での
避難生活は
感染対策が
必須!



新聞紙

簡易保冷剤
新聞紙をちぎり水を含ませ
ジッパーなどに入れて凍らせる



ラップ

テーピング代わり
捻挫した足首に
ラップを巻き付ける

レジ袋

三角巾
両端をカットし首から
下げて三角巾として



適切な医療行為を受けるまでの臨時的処置として
身近にあるものを使った応急手当

避難・脱出時に

折りたたみができるので
収納に便利



呼び笛(ポケット付)
フローティング
ベスト

5,980円
(税込6,578円)
[4582329830088]

サイド面のガラスを割って
車外へ脱出



BAL
ブレイクハンマー

(No.636)
1,980円
(税込2,178円)
[4960169006366]

付属品

- ハンマーホルダー
- 面ファスナー

被災後の復旧作業に

防雨型なので
雨天時の
屋外使用も



4口 コンセント定格
2P/15A/125V

ハタヤ
レインボーリール
(SS-20)
20m

7,480円
(税込8,228円)
[4930510405612]

直径約10ミリの
粒形物も通過OK

最大吐出量
50Hz:約150ℓ/分
最大吐出量
60Hz:約140ℓ/分

工進
汚水
水中ポンプ
(PSK-63210) 50Hz
[4971770390607]
(PSK-63210) 60Hz
[4971770390614]

各 18,800円
(税込20,680円)
※お住いの周波数をご確認下さい



備えよう

割れたガラスが危険な凶器に

割れたガラスは
二次被害に
つながる恐れも

ガラスが割れた際の飛び散りを防ぐ



ガラス飛散の危険性
を動画で実感

フィルム有無のガラスを
ハンマーでたく実験動画です。

厚さ0.05mm

アイリスオーヤマ
飛散防止フィルム
(HBF-9618N)
約幅96×奥行180cm

2,180円
(税込2,398円)
[4905009884605]

(HBF-4818N)
約幅48×奥行180cm

1,280円
(税込1,408円)
[4905009884599]

(HBF-3218N)
約幅32×奥行180cm

948円
(税込1,042円)
[4905009884582]

台風や地震などのガラスの
災害対策に



ガラスの
飛び散り
抑止テープ

約50mm×10m
①透明ガラス用
398円
(税込437円)
[4978832061154]



②凸凹ガラス専用
580円
(税込638円)
[4978832061161]



貼っても
目立ちにくい

フィルムなし



フィルムあり



安心を貼る!地震・台風・防災用!
ガラスの飛散防止フィルム!

ガラス飛散
防止フィルム
(凸凹ガラス用)
(WFO08)
約92×90cm
1,980円
(税込2,178円)
[4903757259713]

柔軟性のあるフィルム基材
養生・仮止め・固定に



手で簡単に切れる

光洋化学
カットエース
防災用養生テープ
約幅50mm×長さ25m
498円
(税込547円)
[4512787202011]



身のまわりの
水処理に
水に置くだけ
パッと吸収



厚さ約0.3cm
防災人
水たまり
吸水シート
(BMS-002)
1枚サイズ:約36×55cm
7ℓ×5枚入

1,280円
(税込1,408円)
[4904601995061]

薄くて軽くて扱いやすい
窓のキズ保護や水漏れ防止に



明和クラビア
災害時に役立つ
防水シート
(SBS-2025)
約200×250cm
998円
(税込1,097円)
[4977932265158]

被災時は足元が危険!

ベルトを巻いて
固定できるので
走ってもぬげにくい



防護板入
ぬげにくい
安全スリッパ
(ABO-13L)
L (適応サイズ:27cmまで)
1,980円
(税込2,178円)
[4962644784615]

けがから
身を守る備え



飛散防止フィルムは、
ガラスが割れるのを
防ぐだけでなく、
飛び散りや破片の
落下を防ぐものです。

非常食

トイレ

防災バッグ

停電

防災アウトドア

自治体

水害

地震・火災

水害

備えよう

土のうより軽くて、設置がしやすい

水圧による
止水

重ねて収納できる
コンパクト止水板



重量:約1.5kg
我が家の防波堤
みずからまもる君
①ベース用 約幅41.5×奥行41×高さ39.5cm
4595643042136
②連結用
約幅41.5×奥行41×
高さ39.5cm
各6,480円
4595643042143 (税込7,128円)

「家」と「命」を守る水害対策!

必要な部材をまとめて収納でき
いざという時すぐに使用可能



明和グラフィ
水害時に役立つ
止水シートセット
(SSS-1025)
シートサイズ:
約幅100×高さ250cm
約幅2.4mまでの
開口部に対応
5,480円
(税込6,028円)
4977932265165



急な豪雨の際に簡単に設置ができる防水板



19,800円
(税込21,780円)
4571102572215

あらかじめの備えで家を守る

間仕切りや雨よけ敷物としても

ラミネート
生地が厚く
軽くて丈夫

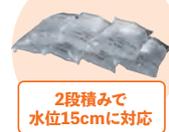


DCM
ブルーシート
約3.6×5.4m
1,680円
(税込1,848円)
4589429922460

飲料水用の
タンクとしても
使える



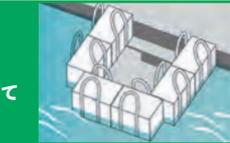
旭電機化成
水タンクにもなる
水のう袋
(ABO-2907)
約幅34×奥行5×
高さ43.5cm
7枚入
1,980円
(税込2,178円)
4962644785568



普段はコンパクトに収納でき、
土・砂不要で水に浸してすぐに
(約3~5分)使える吸水土のう袋

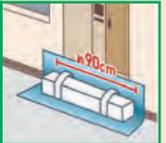
3枚入

だから
組み合わせて
使える!



幅約90cm

だから
設置作業が
しやすい!



DCM
水で膨らむ
土のう袋
約幅30×奥行20×
高さ20cm
3枚入
1,780円
(税込1,958円)
4589429921739



3枚入×3個セット
5,280円
(税込5,808円)
4573489587899



DCM
水で膨らむ
土のう袋 ロング型
約幅90×奥行15×
高さ15cm 1枚入
1,280円
(税込1,408円)
4573489587905



過去10年間に
約98%の市町村で
水害・土砂災害が!
※内閣府:防災情報のページより



土のうとブルーシートで 玄関の浸水対策

積み方
ポイント
1

ブルーシートを
合わせて使う
土のうの隙間からの浸水を防ぐ

積み方
ポイント
2

土のうを
隙間なく並べる
1段目と2段目を交互に積む





対策は急務!

家具の転倒・落下・移動が原因の地震負傷者は全体の

約30~50%にも!

東京消防庁「令和6年度版 家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」より



家具の転倒・落下・移動のリスク

部屋の中を見直し、安全な自宅をつくる

●けが ●避難経路の阻害 ●火災

ドア付近に背の高い家具を置かない

重たいものは家具の上に置かない

寝室に家具を置かない

対策の基本

- 背の高いタンスなどの家具は上から固定
- パソコンやテレビなどは下から固定
- 引き出しも固定



引き出しのある家具も危険!

揺れを検知して開き戸を自動ロック



ノムラテック
スーパー
ひらかんぞー
2,080円
(税込2,288円)
4909314211668

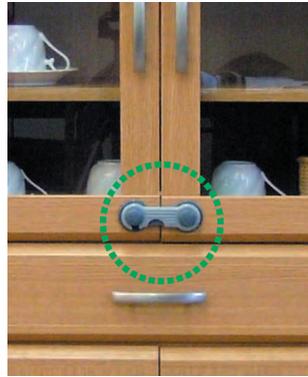


手動ロックも可能

揺れによる開き戸をしっかりロック!



開き戸
ロック!!
(TSL-001)
628円
(税込690円)
4903757271241



引き出し・開き戸からの物の落下を防止



セーフティ
ストッパー
マルチミニタイプ
748円
(税込822円)
4560261140199



取り付けカンタン
粘着テープ付



家庭火災が
起きたら?

- 1 火事を知らせる →
- 2 初期消火 →
- 3 避難する

火が天井に昇って
しまいそうな場合は
すぐに避難を

劣化による破裂リスクが少ない蓄圧式

蓄圧式だから消化器の大敵である湿気を完全にシャットアウト

ヤマト
蓄圧式消火器

放射時間:約1.2秒
① (FM1000X)
3型
5,280円
(税込5,808円)
4931554007381

使用期限
5年

使用期限
10年

使用期限
10年

放射時間:約1.2秒
② (FM1200X)
4型
5,780円
(税込6,358円)
4931554007398

放射時間:約1.4秒
③ (FM3000NX)
10型
6,280円
(税込6,908円)
4931554008142



天ぷら油火災の
初期消火に

箱のまま
そっと
入れるだけ



放射時間
約29秒
放射距離
約3~5m

マルヤマエクセル
エアゾール式
簡易消火具
消す兵衛neo
(MFES083)

1,980円
(税込2,178円)
4941735250789

天ぷら油火災用
使用期限:3年
メティプラン
消せる魔法の杖
(MP-II)

1,080円
(税込1,188円)
4582448980060

備えよう

警報器は定期的に点検することが大切

「いざ」という時のために定期的な点検を!



動作を
確認

テストボタンを押しても音が鳴らない場合、
電池切れか本体の故障が考えられます

設置日を
確認

設置日を確認し、寿命を超えて
いれば交換が必要です

警報器の本体交換は、家族や自分の命を守るための重要なメンテナンスです。定期的な点検と適切な交換を心がけ、安全な暮らしを維持しましょう。

火災を音と光で知らせる

寝室・リビングに

台所に



ニッタン
住宅用火災警報器
引きひも付

①煙式
けむりたんちゃん10
(KRG-1D-X)
4560163501449

②熱式
ねつたんちゃん10
(CRG-1D-X)
4560163501500

各 3,480円
(税込3,828円)

※専用リチウム電池DC3V

地震火災

備えよう

転倒防止は地震対策の基本

天井や家具を傷つけない



日頃使っている家具が脅威に!



設置面の面積が広くしっかり固定



耐圧:約220kg

アイリスオーヤマ

家具転倒防止伸縮棒

2本1セット

Mサイズ

約幅21.5×

奥行7.8×

高さ40~60cm

1,580円
(税込1,738円)
[4967576705653]

MLサイズ

約幅21.5×

奥行7.8×

高さ50~80cm

1,680円
(税込1,848円)
[4967576705660]

Lサイズ

約幅21.5×

奥行7.8×

高さ60~100cm

1,880円
(税込2,068円)
[4967576705677]

「地震大国」だからこそ対策を!

大きな家具は上から固定!



ネジ・クギ不要
貼るだけ
タイプ

粘着ゲルと特殊ベルト
で転倒防止

約400~500L冷蔵庫に対応

キタリア

スーパータックフィット
冷蔵庫用

<TF-VCB-RE-4B>



4,280円
(税込4,708円)
[490647720402]



工事不要
家具と壁に
貼るだけ
タイプ

耐震・防振・防ズレ
超粘着固定マット!

2枚で約60kg以下取付可能

キタリア

スーパータックフィット

<TF-L>
L 2個入



2,980円
(税込3,278円)
[4906477001303]



工事不要
家具と壁に
貼るだけ
タイプ

貼るだけで
簡単耐震補強

約60kg以下取付可能

ノムラテック

ネバロック
ノーマルタイプ

<NS-2291>



2,180円
(税込2,398円)
[4909314111012]

背の低い家具は下から固定!



テレビや置物
などの固定に
粘着マット

TVや置物等の
転倒防止に!

耐荷重
4枚で約100kg

アイリスオーヤマ

転倒防止粘着マット

<ECT-5054> 約5×5cm

4枚入



1,180円
(税込1,298円)
[4905009699575]



超粘着
固定耐震
マット

幅の細い脚に最適!

耐荷重
1枚で約10kg

キタリア

タックフィット

<TF-10100-5> 約10×100mm

6枚入



1,880円
(税込2,068円)
[4906477113808]



家具の
前倒れ
防止

家具の前面下部に
差し込む

アイリスオーヤマ

家具転倒防止プレート

<JTP-90>

約奥行4.5×長さ90×厚さ1cm



1,680円
(税込1,848円)
[4905009486786]

南海トラフ地震
30年以内の
発生率は
約80%

※政府地震調査研究推進本部
地震調査委員会より

家具の移動に



約100kgの重い物でも
約19kgの力で持ち上げができる!

台車耐荷重
約100kg

リフター能力
約150kg

らくらくヘルパーセット

<LP-200N>

2,280円
(税込2,508円)
[4986927006782]



家具の持ち上げと
移動がラクラク!

重ねた家具を固定

家具の連結に!



キタリア

タックフィット
連結シート

<TFS-1120>

4枚入

1,280円
(税込1,408円)
[4906477112108]



非常食

トイレ

防災バッグ

避難

防災アウトドア

健康維持

水害

地震・火災